



月刊

ふじ維新

平成 17 年
2 月号
Vol. 8

鬼は外！『節分祭』



2月3日に『節分祭』を行いました。「マツケンサンバⅡ」に合わせ、「鬼」が踊りながら登場し、ゲームを楽しみました。利用者様と作った蒸しケーキも大好評でした。前年の邪気を祓う愉快で刺激的な1日だったように思います。

赤鬼：宮内生活相談員
青鬼：山縣ケアスタッフ

踊る、『松笑連』！！



「よさこいスーパーダンスチーム・松笑連」登場！

1月22日(土)、『松笑連』がボランティアで『よさこい』を踊られました。「踊らにゃそんそん〜！」と、鳴子の音に乗せて笑って楽しく踊るメンバーに触発され、利用者様も激しく鳴子を打ち鳴らしました。中には一緒に踊り始める方や感極まって涙する方もおられ、正に老若男女が一体となった、素敵な時間となりました！



1月14日(金)には、ケーブルTVの取材が来ました。2月1~15日 ①11:00~②17:00~③21:00~【ぶ〜ち！パラダイス】「カズ画伯が行く」のコーナーで、『デイサービスセンターふじ周南』が取り上げられています。4チャンネルで、絶賛(?)放映中です。

2月の新たなチャレンジ



2月からの、新たなレクと体操です。皆様挑戦してみませんか？

●ペタンク

ボールを投げたり転がしたりして、目標に近づく競技です。上肢筋力の維持に効果があります。

●フリフリグッパ

痴呆予防体操です。ダイエット効果もあります。

暖陽を立春日の朝、庭の紅梅を告げる春の露も光らせて、太

の変節分を迎えて、平穩な地球である。予言した、天災地

天声ふじ語 (第四回)

・手を繋ぐ 皺の笑顔の二人連れ顔
 ・恋女房の 知ってるように 二人連れ顔
 ・この朝の 積雪五糎 年に知らん顔
 ・冬枯れの 寒さに沁む 老いの身寂し
 ・スツピンで 撮った免許証 怪しまれり
 ・巣立ち行く 孫の幸せ 祈りつつ
 ・紅梅や 初雪かぶり 春寒し
 ・米柳は 帽子取ろうか 取るまいか
 匠乙様 久子様 土田様 林様 一久様 武様

ペンネーム ミヤス

ふじ川柳



手編みマフラーと帽子 / 原田様作



色も香も 絵手紙 / 匠乙様作



『春よ来い 小鳥も紅葉の色で待つ』 / 朋子様作



ちぎり絵 / 匿名希望

ギャラリィ・ふじ

ふじ広場

