



月刊

ふじ維新

Vol.

10

平成 17年
4月号

お花見レポート ～桜満開・ふじ満開～



センターから徒歩10分!『速玉公園』はよく管理された、本当に素敵な公園です♪

「♪は～るが来～た～、
は～るが来～た～♪」

周南市にも春がやって来ました!!
1年が経つのは、アツという間ですが
春の訪れは、気持ちも一新され、何か
楽しみなものです。

さて、『ふじ周南』のセンター内に
桜の花が咲いたのは見て頂けたでしょ
うか?利用者様のご協力により、セン
ター内に満開の桜を咲かせる事が出来
ました。

また、4月5日から3日間『お花
見』を開催することもできました。天
気にも恵まれ、思い出に残る花見とな
りました。桜並木を通り、大きな枝垂
れ桜を見物することもできました。お
つまみとお酒でちょっとした宴会気分
も満喫できました。

たまには外の空気を吸って、いろい
ろな方と話をして、いつもと違う1日
を過ごすのも良いものですね。癒され
て和める『ふじ』の1日だったように
思います。今年の春は、大いに楽しみ
ましょう～!

(レポーター:マリこん)

乾杯!!



乾杯!



介護予防セミナー参加

3月13日(日)徳山医師会主催の
介護予防セミナーに参加しました。講
師は毒蝮三太夫先生!
明るく皆に好かれるシニアライフの
大切さを楽しく講演されました。

良女に産まれて
良かった...



ふじ川柳

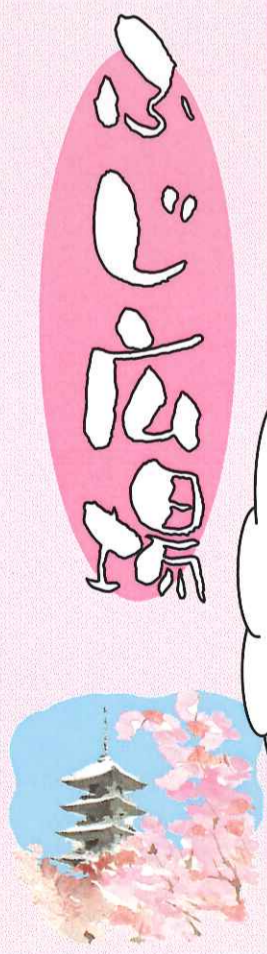
・ 彼岸近く 寒暖の差の 激しきに
・ 雪かと思れば 今日陽春
・ 離れ住む 兄妹ら 独り居の
・ 我にしばしば 電話かける
・ 桜花 今を盛りと咲き照るに
・ 疾風なきよう 祈りつつゆく

悦子様

ギャラリィ!ふじ



絵手紙 / 匠乙様作





隔月刊

ふじ維新

11

平成 17 年

5月号

Vol.

陶芸倶楽部～ようこそ～



皆さん陶芸倶楽部に参加頂けたでしょうか？土に触れ物を作る楽しさと、指先を使う事による作業療法的要素を兼ねています。粘土を延ばし好きな形にするだけのとても簡単な作業です。色も3種類あり、お好みの色で作品を作ることが出来るんですヨ！愛着のある作品が出来上がると思いますが、自分だけのオリジナルの陶器を作ってみませんか？（橋本）



☆美女のフラメンコ☆わ～お！！



キック、トントン！



オーレイツ！



4月16日（土）に下松市、いやスペイン(?)よりフラメンコを踊りに二人の美女に来て頂きました。生の踊りを見るのは生まれて初めて、私だけでなく、ほとんどのご利用者様がそうだった様子。フラメンコと言えばカスタネットと聞いていたのですが、当日はアバニコという日本でいう扇子を巧みにヒラヒラと舞わされ感動。ヒールのカンカンと力強く響く音にも又々感動を覚えた一日でした。（鳳）

天声ふじ話 (第六回)

「徒然のままに、街角にて拾う」

桜前線の山陽路の北上に伴い。地球は1瞬に春を告げるべく訪れ空は蒼く澄み入り山野は新緑に染まり、四面は百合爛漫色とりどりに咲き乱香りを撒き散らし、雪解けの水は川に溢れ、銀色に輝き鳥は囀り乍空一杯飛び回り、蝶は眩いばかりの羽を打ち振る舞い、生ある全て、喜びに満ちたる時吾も徒然のままに散歩に引き出され街角のある店先に至り、まず一休みと備え付けのソファに腰をおろし一休む時、突然2、3歳の子供が母親を慕って駆け込んできて大声で「ママ、魚、魚!!」と天井に飾られたこいのぼりを見てその存在を親に確認を求めていた、端午の節句も昨今祝い方も大いに異なるであろうが若き親達出は子供達に行事と祝日の説明をしているのか知りたいものです。「八十路おば 迎える端午 夢高き 百歳までも万々歳」

ふじ川柳・短歌

新緑を くいいるように 鯉のむれ
五月晴れ 子供喜ぶ 親連れ
冬枯れの 野ウオキングの 辺り
オセロして 野ウオキングの 辺り
オセロして 野ウオキングの 辺り

由利様
利子様
ぬ田様
土田様
完子様



ちぎり絵/寂正様



ちぎり絵/ス子様



ちぎり絵/ヨシエ様



歴史は面白 絵紙/四葉様



絵画/Y.S様

きょうりく・ふじ





隔月刊

ふじ維新

Vol.

12

平成 17年
7月号

機械を使わず筋力アップ



皆様に御協力頂き、ダンベル60本完成致しました。1日わずか15分の《玄米にぎにぎ体操》で運動不足を補い余分な体脂肪を減らします！年齢が高くなる程効果が現われるそうです。

在宅で可能な生活リハビリに
ふじは取り組んでいます。

『ふじ3体操』の1つ、「健康体操」も進化しました。ポイントは、転倒予防の為の下半身強化プログラムです！



どっこいしょ！よさこいだ～！



6月25日よさこい踊り鑑賞会が行なわれました。徳山の踊りという事で何より楽しみにしていました。徳山青年男女の一部始終を

見せてもらい、他で見る事は難しい程、頭のさがる一時でありました。元気な掛声・全員笑顔・動作動きのすばやさ・全員の集中力に紙一重のすきがない事・曲により疲れないよう交代する・見物者への挨拶等本当に全てが、見ごたえあり感動で心が踊りました！自分も元気な若さがあれば・・・

若い男女の前途を祈りまたの機会は是非！
(完子様)

。。。。初夏を彩る菖蒲園。。。。

6月4日、5日、6日、9日、周南市緑地公園へ菖蒲を見学に行きました。4日間とも天気に恵まれ、睡蓮、カモ、



アヒル等を見る事ができました。初夏を満喫です！！
次回は、いづこへ・・・



スしでち地のながいかさ席いと
とた無半帯車り待舞紫れ出身な三月
し、い数にでまちいのて来とり
たこけ程裁周し遠揚羽いすな、下
いのれの培南たしが衣る、りふ旬
と機ど花の西°くるを菖五、じ突
し会、が三公そ曆光纏蒲月例周然
まをそ開十園しの景っ園再年南病
す契れい種にて捲がた見利実利魔
°機なて類向六る頭乙学用施用に
とりい余か月こに女のをさを襲
しにまりい六と浮が参機れ長わ
心愉しの菖日がか立加会て期れ
身した品蒲当日、並決したたま院
回む°種園日日、並決したたま院
復事未のにとの当びめ、花ざ治
のがだ名到な楽日天る六見る療
子出最札着りしのにと月会をの
ヤ来盛が四二み訪向何計は得破
ン末期立湿台とれか故画出な目

天声ふじ話 (第七回)

かたつむり別の名前でサヨ子ンテ虫様恵様
雨ふれ心蛙飛びむサヨ子ンテ虫様恵様
花菖蒲ば心蛙飛びむサヨ子ンテ虫様恵様
梅雨蓬にでき洗すじ五よ南
出逢空ひで出番で五よ南
ふじ川柳・短歌
出逢空ひで出番で五よ南
梅雨蓬にでき洗すじ五よ南
雨ふれ心蛙飛びむサヨ子ンテ虫様恵様

ふじ川柳・短歌



ペーパーフラワー/五枝様



金魚ツズラ/ 合作



総紙 / 匠様



絵画 / Y.S様



陶芸 / 寂正様

きやうりく・ふじ

