

隔月刊

ふじ維新

Vol.

11

平成 17 年

5月号

陶芸倶楽部～ようこそ～



皆さん陶芸倶楽部に参加頂けたでしょうか？土に触れ物を作る楽しさと、指先を使う事による作業療法的要素を兼ねています。粘土を延ばし好きな形にするだけのとても簡単な作業です。色も3種類あり、お好みの色で作品を作ることが出来るんですヨ！愛着のある作品が出来

上がると思いますが、自分だけのオリジナルの陶器を作ってみませんか？（橋本）



☆美女のフラメンコ☆わ～お！！



キック、トントン！



オーレィッ！

4月16日（土）に下松市、いやスペイン(?)よりフラメンコを踊りに二人の美女に来て頂きました。生の踊りを見るのは生まれて初めて、私だけでなく、ほとんどのご利用者様がそうだった様子。フラメンコと言えばカスタネットと聞いていたのですが、当日はアバニコという日本でいう扇子を巧みにヒラヒラと舞わされ感動。ヒールのカンカンと力強く響く音にも又々感動を覚えた一日でした。（鳳）

天志ふじ話 (第六回)

「徒然のままに、街角にて拾う」

桜前線の山陽路の北上に伴い。地球は1瞬に春を告げるべく訪れ空は蒼く澄み入り山野は新緑に染まり、四面は百合爛漫色とりどりに咲き乱香りを撒き散らし、雪解けの水は川に溢れ、銀色に輝き鳥は囀り乍空一杯飛び回り、蝶は眩いばかりの羽を打ち振る舞い、生ある全て、喜びに満ちたる時吾も徒然のままに散歩に引き出され街角のある店先に至り、まず一休みと備え付けのソファアに腰をおろし一休む時、突然2、3歳の子供が母親を慕って駆け込んできて大声で「ママ、魚、魚!!」と天井に飾られたこいのぼりを見てその存在を親に確認を求めていた、端午の節句も昨今祝い方も大いに異なるであろうが若き親達は子供達に行事と祝日の説明をしているのか知りたいものです。「八十路おば 迎える端午 夢高き 百歳までも万々歳」ミヤス

ふじ川柳・短歌

新緑を 子いいるように 親子連れのむれ
 五月晴れ 子供喜ぶ 親道連れのむれ
 冬枯れの 野ウオキングの 熟いかに
 オセロして 野莓 ぜい口勝なんだ けりらに
 由利子様 土田様 完子様



ちぎり絵/寂正様



ちぎり絵/久子様



ちぎり絵/ヨシエ様



絵紙/匠様



絵画/Y.S様

きやうりく・ふじ





隔月刊

ふじ維新

Vol.

12

平成 17 年
7 月号

* 機械を使わず筋力アップ *



皆様に御協力頂き、ダンベル60本完成致しました。1日わずか15分の《玄米にぎにぎ体操》で運動不足を補い余分な体脂肪を減らします！年齢が高くなる程効果が現われるそうです。

在宅で可能な生活リハビリに
ふじは取り組んでいます。

『ふじ3体操』の一つ、「健康体操」も進化しました。ポイントは、転倒予防の為の下半身強化プログラムです！



。。。。初夏を彩る菖蒲園。。。。

6月4日、5日、6日、9日、周南市緑地公園へ菖蒲を見学に行きました。4日間とも天気に恵まれ、睡蓮、カモ、



アヒル等を見る事ができました。初夏を満喫です！！
次回は、いづこへ。。。。

どっこいしょ！よさこいだ～！



6月25日よさこい踊り鑑賞会が行なわれました。徳山の踊りという事で何より楽しみにしていました。徳山青年男女の一部始終を

見せてもらい、他で見る事は難しい程、頭のさがる一時でありました。元気な掛声・全員笑顔・動作動きのすばやさ・全員の集中力に紙一重のすきがない事・曲により疲れなよう交代する・見物者への挨拶等本当に全てが、見ごたえあり感動で心が踊りました！自分も元気な若さがあれば。。。。

若い男女の前途を祈りまたの機会は是非！
(完子様)

スしでち地のながいかさ席いと
とた無半帯車り待舞紫れ出身な三月
し、い数にでまちいのて来とり
たこけ程裁周し遠揚羽いすな、下
いのれの培南たしが衣る、りふ旬
と機ど花の西。くるを菖五、じ突
し会、が三公そ曆光纏蒲月例周然
まをそ開十園しの景っ園再年南病
す契れい種にて捲がた見利実利魔
。機なて類向六る頭乙学用施用に
とりい余か月こに女のをさを襲
しにまりい六と浮が参機れ長わ
心愉しの菖日がか立加会て期れ
身した品蒲当毎びちをと休入
回む。種園日日、並決したたま院
復事未のにとの当びめ、花ざ治
のがだ名到な楽日天る六見る療
子出最札着りしのにと月会をの
ヤ来盛が四二み訪向何計は得破
ン末期立湿台とれか故画出な目

天声ふじ話 (第七回)

かたつむり別の名前でサヨ子ンテ虫様恵様
雨花ふれむり別の名前でサヨ子ンテ虫様恵様
梅雨蓬ば心蛙飛びむ五月晴の音え
出逢空ひでき番すじよ南雨がえる
初子子子様様様

ふじ川柳・短歌



ペーパーフラワー/五枝様
金魚ツズラ/ 合作
紙折紙 / 四枝様
絵画 / Y.S様
陶芸 / 寂正様

きやうりく・ふじ





隔月刊

ふじ維新

Vol.

13

平成 17年
9月号

癒しの音色 マンドリン♪



8月26日、ボランティアの皆様によるマンドリンコンサートが開催されました。美しい音色に乗って、懐かしのメロディーが響き渡り、ご利用者様も一緒に大合唱され、感動！感動！！

心を打たれました★☆☆

夏の思い出☆夏祭り

うまい！



8月14・15日、夏祭りに参加し、かき氷ヨウヨウ吊り、輪投げゲーム等を楽しみました。次いで玉入れ競技となり、小生幸運にも160点取得し優勝に恵まれ賞品まで頂き、充実した時を過ごす事ができ、心に残る思い出が一つ増えました(^-^)



愛情たっぷり おやつ作り♡



毎月4回、和気あいあいとおやつ作りを実施しております。今のところ！？大成功で皆さまに喜んでもらっています。ぜひ、一緒に作ってみませんか？



ミルクレープ



六方焼き

ふじ川柳・短歌スペシャル☆

- ・ 職員の 若さ貰うて 今日もまた
ふじの窓辺に 老いの花咲く 久子様
- ・ 泣くやんちゃ 隣の孫に 生き写し 五郎様
(友と再会編) 完子様
- ・ つきぬまま 友との語らい 夜も更ける
- ・ 生きていて 良かった友と 逢えた日よ
- ・ 再開を 約し別れた 田んぼ道
- ・ かたえくぼ 友のほっぺ 懐かしく
- ・ じゃあまたね にぎりかわした 紫陽花の道



心セ時のをた員たていう目
 よんを雫もがに。のやと小
 り夕過困、よ多ふアくな生
 御！ご気踊そる種じドリも
 礼並すをりの一多のバ立、3
 申び事生の情よ様夏イ出5、
 しにとみ輪熱さの祭ス来、4
 上職な出の溢こプリにる6月
 げ員りし中れい口によま、病
 まのま、にる踊グ参りて7魔
 す誠し踊引踊りラ加二と月に
 。意たりきりムす十なを犯
 の。に摺はをのる年り再さ
 おこ酔り、皮内事ぶま起れ
 陰れいこ利切、とりしにて
 とも無み用りまなのた費入
 感総我、者にすり浴。や院
 ミ 謝て夢最の始はま衣連しす
 ヤ し、中高人ま、しをれ、る
 ス、の潮々っ職 着添よ破

天声ふじ話 (第八回)



リサイクル小物/参加者皆様



パッチワーク/完子様



絵付け/匠乙



ガラスアート/参加者皆様

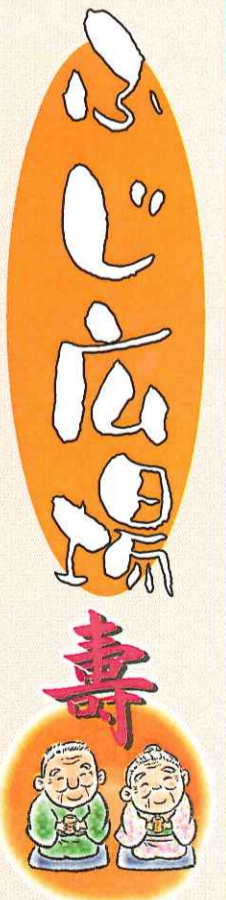


手袋人形ペンギン/家族/繁子様



ロー糊野合作

きやうりくふじ





隔月刊

ふじ維新

Vol. 14

平成 17年
11月号

レッツゴー！芸術の秋

まど・みちおの世界
■絵画展 ■詩の朗読
周南市美術館2F展示室



地域貢献を目的として、月に数回（地域交流の日）周南市内の施設を利用する機会を設けています。先日、「周南市美術館」へ美術展の見学にいきました。参加された方は、絵画や書を楽しまれ、大変喜ばれました。(^-)- ☆



今後も利用者様が喜ばれ、地域に貢献できる企画を考えていきたいと思ひます。



☆ふじの名物バイキング☆

お野菜たっぷり！！
塩分控えめ！！ふじの名物「365日バイキング」は皆様から大好評★
きざみ食・ミキサー食・おかゆ・各種特別治療食（糖尿食・低タンパク食等）に対応できます。お気軽にご相談下さい。



バイキング風景



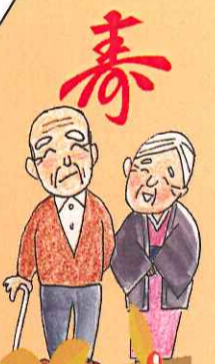
低タンパク米

秋の思い出アルバム

スペシャルデー

大運動会

選手宣誓！！



この頭話発口 そ二飲
一活の題生口 さう十ま一
ヒ性回をゲらで七ない日三
一化転な抑にす、糖人く四
ををにっ制、新へ尿に比杯の
美も与てす、鮮な医に女コ
味たえるま作フエコ師か性
しらるま用エー会か性
くし影す。が酸ヒ誌るで
飲すも香大は、に照が減少す
ん！大い、とガ含、少男だ
健康維の知学細胞るす
持の働症会胞るす
を！きく、の知学細胞るす

喫茶マドンナ開店

毎月八回、「喫茶マドンナ」を開店しております。その場で挽いた豆でいれる
コーヒの味は、絶品★
是非一度、ご賞味下さい。

※詳細は、センター内掲示板にて
コーヒの豆知識◆



ふじ歌広場（第十回）

・人の言う 尊き母の 心苦しう 送る日の母
・茶の花の 白く散れるが 悲しかり 久しく 我は
・稲刈りや さくさくと 物思ひつつ たく 五つ女は
・中秋の名月祝ふ 敬老の日に 鎌の音 初子様



トンボ玉首飾り/静子様



ボトルケース/初子様



ペーパーフラワー/参加者皆様