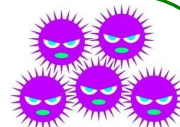


こんにちは🌻ヘルパーステーションふじ(中島町・五日市・川内)です👉
ジメジメと肌にまとわりつくような湿気と暑さで、体のだるさや疲れなどの不調が
表れやすい時期です🌞暑さが本格的になる前にしっかり体調を整えましょう👏!

食中毒を予防しよう! <つけない・増やさない・やっつける>



梅雨のジメジメした気候は、食中毒の原因菌がはびこる季節です。

とくに高齢者の方は、体の抵抗力が弱くなっていたり持病があると、少量の菌でも食中毒になりやすく、症状も重くなりがちです。予防のポイントを覚えておくといいですね!

- ①「**付けない**」・・・調理の前調理中に触ったあとや食事の前には必ず手を洗いましょう
手拭きのタオルも毎日清潔なものに交換するようにしてください
- ②「**増やさない**」・・・食品は買ったらすぐに冷蔵または冷凍で保存し、調理したものはすぐに食べるように心がけましょう
- ③「**やっつける**」・・・菌を殺すには高温処理が最も有効ですので、よく加熱してから食べましょう
器具も熱湯か台所用漂白剤で消毒すると衛生的です

この3原則を守れば、家庭での食中毒はかなり予防することができます。

それでも食中毒かなと思ったらすぐお医者様にみてもらい、健康に夏をのりきりましょう!!

福祉用具ステーションより耳寄り情報

★特殊寝台 楽匠S★

楽匠Sシリーズに、100cm幅が登場しました!
以前より約10センチ幅が広くなり、寝返りしやすく
ゆったりとしたスペースを確保できます👏

設置面積: 縦(205cm) × 横(110~120cm)

※対応可能なマットレスは限りがございます。

ご注文の際は、お問い合わせ下さい👏

■ らくらくモーションタイプ

月額レンタル料金 11,000円

ご利用者様負担額 1,100円/単位

■ 2モータータイプ

月額レンタル料金 9,000円

ご利用者様負担額 900円/単位



福祉用具ステーションふじ川内

082-831-8911

ヘルパーステーション ふじの出来事

先日、川内・中島・五日市の3会場で
「ヘルパー合同研修会」を開催しました
👉訪問課のヘルパー・サービス提供責任
ら総勢**73名**が3会場に分かれ研修に
参加しました👏

1時間の講義と1時間の介護技術の
講習会を行いました👏介護技術講習会
では、ヘルパー同士で練習しながら新し
い介護技術を学びました👏

今後も**サービスの質の向上**のためし
っかり勉強していきたいと思ひます!!



～中島会場の様子～

スタッフ紹介コーナー

ヘルパーステーションふじ川内の西絵吏です🌸
 白島のデイサービスセンターふじで勤務していましたが
 4月からヘルパーステーションふじ川内で勤務しています。
 訪問介護はまだまだ初心者で、日々勉強の毎日ですが、
 ご利用者様の笑顔を励みに、新しい環境で心機一転
 頑張っています👊!!



出身地：広島市（生まれは呉市ですが、育ちは広島市です）
 干支&星座：寅年・さそり座です（強そうですが気は小さいんですよ🐉）
 血液型：A型（おおざっぱですが…🤪）
 性格：落ち着いているように見られますが、実は小心者の上がり症です🐣
 趣味：愛犬とたわむれること🐾
 （ドッグトレーナーの資格を持っていますので、犬のしつけなら
 おまかせください🎵）
 座右の銘：笑顔と感謝を忘れない🌸
 今後の目標：愛されるヘルパーになります❤️

家庭でできるエコ活動

エコプロジェクトよりエ
 アコン編のご紹介です👉

エアコン内部のフィルタ
 ーが目詰まりすると、空気
 を吸いこむ量が少なくな
 り、部屋を冷やすのに多く
 の電力が必要になります👉

面倒に思えるかもしれま
 せんが、フィルターの掃除
 はこまめに、2週間に1度
 は掃除するように心がけま
 しょう👉

フィルター清掃を行うこ
 とで約5%の節電につなが
 ります!!

ヘルパーステーションふじの最新情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.fujicare.jp>

ヘルパーステーションふじ

検索

不二ビルサービス ケア事業部～関係介護施設～

安佐南区川内

- ・介護付有料老人ホームふじの家川内 TEL082-831-8908
 - ・デイサービスセンターふじ川内 TEL082-831-8909
 - ・福祉用具ステーションふじ川内 TEL082-831-8911
- 安佐南区川内1丁目15-24

- ・高齢者専用賃貸住宅 ネクストビューふじ川内
- 安佐南区川内1丁目15-1 TEL082-831-2200

- ・ヘルパーステーションふじ川内（訪問介護・居宅介護支援）
- 安佐南区川内1丁目15-1 TEL082-831-2166

中区中島町

- ・ヘルパーステーションふじ（訪問介護・居宅介護支援）
- 中区中島町4-3 田中ビル4階 TEL082-545-7434

中区東白島町

- ・デイサービスセンターふじ
- 中区東白島町6-11 ホワイトハイツ1F TEL082-227-3220

佐伯区楽々園

- ・ヘルパーステーションふじ五日市（訪問介護・居宅介護支援）
- 佐伯区楽々園3-5-28-103 TEL082-943-8966

安佐南区川内に

平成23年10月OPEN!



生活支援サービス付高齢者専用賃貸住宅

Next View ネクストビューふじ安佐南

<併設施設>

ショートステイふじ安佐南

（短期入所生活介護）

デイサービスセンターふじ安佐南

（通所介護）

TEL. 082-870-3158

詳細はお電話で
 お問い合わせください