

こんにちは！ヘルパーステーションふじ（中島・五日市・川内）です🌟

まだまだ残暑が厳しいですが、体調はいかがでしょう？今年猛暑が長く続き本当に大変でしたね🌟  
秋口はそんな夏の疲れが出やすい時期です。無理をしないよう、疲れた体をいたわってあげてください🍁

## 今すぐできるカンタン防災対策



これからの台風シーズンに加え、集中豪雨・地震などいつ起きるか分からないのが災害ですが、いざというときに備えて簡単にできる防災対策をご紹介します。

### 浴槽にいつも水をはっておく

残り湯は洗濯に使ったらすぐ浴槽に水を張り、夜に沸かすように習慣づければ、断水した場合でも水が確保できます。子どものいる家庭では溺れる危険があるので×

### 保存のきく食品を多めにストック

普段食べている缶詰・レトルト食品・即席めんなど少し多めにストックしておきましょう

### ラップ・使い捨ての食器を買い置きする

ラップは食器に巻いて使うと洗う水が不要になったり、多用途に使用できます

### 家具のレイアウトを見直す

地震に備え、就寝時に倒れない・出口をふさがない家具の配置を検討してみましょう

### 災害用伝言ダイヤルの練習をしておく

家族全員が使いかたを試して連絡を取り合うことができるようにしておきましょう

### 緊急時の集合場所を確認しておく

家族と避難・集合場所について事前に確かめておきましょう。自治体指定の避難場所がベスト

## 福祉用具貸与事業所より 耳寄り情報

### 《トレイージースライドシート》

ベッド上での床ずれ予防・移動にお困りの方、痛みの軽減にぜひ！

シート本体の素材が滑りのよいナイロンで、  
3層構造の中間層が上下層の動きに干渉されないため、  
上下左右、回転の動作がわずかな力で可能になりました。  
敷き・抜きも簡単！ 360度移動自在！



担当：ふじ福祉用具（藤川）

200円/月 介護保険1割  
(特殊寝台付属品でのレンタル適応)

## ヘルパーステーション ふじの出来事

8月12日に選抜チームで「献血ルームもみじ」へ献血に行ってきました。今回は4名で行ってきたのですが、選抜チームは全員がA B型という、大変貴重なチーム編成でした。そのため「A B型が足りなかったのよ。本当にありがとう」と大変喜んでいただけました。成分献血3人分と400ml献血1人分を預けてまいりました。どなたかのためになりますように💕



## スタッフ紹介コーナー

ヘルパーステーションふじ川内の出口千加子です！  
自己紹介はほんの触りですので、私を知りたい方は  
いつでも私を呼んで下さいね!! 待ってま～す♥



出身地：島根県の温泉♨️と山の緑🌳がきれいな町

星座：1月生まれの山羊座（メエ〜🐐）

血液型：たぶんA型・・・いや、きっと

好きなこと：楽しいこと、人の喜ぶ顔をみること、情熱🔥

嫌いなこと：他人に迷惑をかけること、嘘をつくこと

趣味：年2回の旅行、近県のドライブ🚗（最近は倉敷に行きました）

人生の目標：「今を楽しむこと」でしたが、近年は「自己実現🌟」かなぁ

人生の岐路：平成14年の2月に、知人の紹介で資格も経験も無い私が

「ふじ」の面接を受けたこと。当時別の仕事をしていましたが  
週末でヘルパーの講座🎓を受け7月から介護職に。

いよいよスタート!🎉と新しい仕事に輝いている私がありました

自己評価：うまくはないけどずっと続いています。

「地道」とか「忍耐」が比較的似合うと思います💜

## ヘルパーステーション通信

今回は中島町のステーション  
をご紹介します。と思います。



場所は平和公園の目の前にあり、サービス提供責任者7人で  
中区・南区・西区を担当します。  
事務所にはいつも笑顔がたえ  
ませんが、仕事になると全力で  
真面目に取り組むチームワ  
ーク抜群のスタッフです!  
困ったときはお気軽に声をか  
けてください

ヘルパーステーションふじの最新情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.fujicare.jp>

ヘルパーステーションふじ

検索

## 不二ビルサービス ケア事業部～関係介護施設～

### 安佐南区川内

- ・介護付有料老人ホーム ふじの家川内  
安佐南区川内1丁目15-24 082-831-8908
- ・デイサービスセンターふじ川内  
安佐南区川内1丁目15-24 082-831-8909
- ・高齢者専用賃貸住宅 ネクストビューふじ川内  
安佐南区川内1丁目15-1 082-831-2200
- ・ヘルパーステーションふじ川内（訪問介護・居宅介護支援）  
安佐南区川内1丁目15-1 082-831-2166

### 中区中島町

- ・ヘルパーステーションふじ（訪問介護・居宅介護支援・福祉用具貸与）  
中区中島町4-3 田中ビル4階 082-545-7434

### 中区東白島町

- ・デイサービスセンターふじ  
中区東白島町6-11 ホワイトハイツ1F 082-227-3220

### 佐伯区楽々園

- ・ヘルパーステーションふじ五日市（訪問介護・居宅介護支援）  
佐伯区楽々園3-5-28-103 082-943-8966

入居者募集中📢

