

※あけましておめでとうございます🎉ヘルパーステーションふじ(中島町・五日市・川内)です🎉
新しい年の始まりは、お正月太りの身が引き締まります🍷🍷
本年もより一層のサービス向上に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します♥

手洗い・うがいの次は歯みがき！



インフルエンザ・風邪予防のため手洗い・うがいをされる方は多いと思いますがその次に「歯みがき」が効果的であることはご存知でしょうか？歯みがきは虫歯や歯周病予防のためにするように思われますが、口の中の悪い菌も取り除くという働きもあるのです。

某テレビ番組(ためして…)で高齢者を対象に歯科衛生士がお口のケアを週に1回行なったところインフルエンザ発症率が10分の1に激減し大きな反響を呼びました。これは口の中に細菌がいる状態だと気道の粘膜が弱まって、ウイルスが繁殖しやすくなってしまうのです。とくに高齢者は唾液の減少や入れ歯の使用などでお口の細菌が増殖しやすい環境にあり、細菌を減らすことによって粘膜にウイルスが簡単にくっつかないようになるそうです。

基本的には丁寧に歯みがきを行い、舌の汚れを磨く・うがい液を使用するとさらに効果的です。体調が悪くなると味覚を感じなかったり、お口のネバツキ・乾燥など病気のサインが表れることも多く、ぜひ注意したいものです。元気に冬を乗り切るためにも、お口のケアも忘れず行ないましょう！

福祉用具貸与事業所より 耳寄り情報

★リフト(アーチパートナー)★

写真のものは工事不要の据置きタイプで、家の改造や取り付け工事は要りません。

ベッドから車いす等への移動に介護者の力はいらしません。スリングシートの購入は必要ですが、介護する方・される方とも安全で安心な介護を目指しませんか？

2000円/月(介護保険1割)



担当：
ヘルパーステーションふじ
福祉用具相談員
Tel.082-545-7434

ヘルパーステーション ふじの出来事

昨年は中島町のステーションに新たな部隊が発足しました!!

その名も『自転車部隊』🚲 電動自転車2台を含む6台の自転車で広島市内を駆け回っております🚲🚲🚲

全拠点で様々なエコ活動🌱に取り組んでいますが、排気ガスの出ない自転車を使用して大いに貢献しています!!

本年もスタッフ一同自転車🚲に乗って元気に動き回りしたいと思います🍻



スタッフ紹介コーナー

ヘルパーステーションふじ川内の**中江裕子**です♪
ふじに入社して来月で2年になり、ほんとに毎日楽しく
充実した日々をおくらせて頂いています💎

一番嬉しかったことはサービス終了後利用者さまに
喜んでいただいたことです🎉**ヘルパー冥利**に尽きます!!

来年再来年とますますパワーアップしていきたいと思ひます🙌



出身地：**鹿児島県**（さつまおごじよなのです💎）

星座&血液型：おうし座★AB型です

趣味：旅行（水族館めぐり）、俳句、ネットオークション

性格：のんびり屋でおちょこちょい💧

最近言われたこと：じゃんけん**パーしか**出さないね☹

好きな食べ物：栗を使ったお菓子、キムチなどの辛い食べ物

嫌いな食べ物：納豆、チーズはにおいが・・・

座右の銘：**今を生きる**（1日1日を大切に生きるということです）

今年の抱負：何事にも挑戦する!!、ちょっと**スリム**になる・・・予定です🌟

ヘルパーステーション通信

改めてふじの**訪問介護事業所**のご案内をさせていただきたいと思ひます🙌

ヘルパーステーションは中島町・川内・五日市の**3拠点**があり広島市全域で幅広く、サービス提供しています🙌

介護保険上でのサービスと**介護保険外**の様々なサービスも行っております🎉❤

ご利用者に安心して生活いただけるよう、本年もより一層の**サービス向上**に努めてまいりますのでよろしくお願い致します!!

ヘルパーステーションふじの最新情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.fujicare.jp>

ヘルパーステーションふじ

検索

不二ビルサービス ケア事業部～関係介護施設～

安佐南区川内

- ・介護付有料老人ホーム ふじの家川内
安佐南区川内1丁目15-24 Tel082-831-8908
- ・デイサービスセンターふじ川内
安佐南区川内1丁目15-24 Tel082-831-8909
- ・高齢者専用賃貸住宅 ネクストビューふじ川内
安佐南区川内1丁目15-1 Tel082-831-2200
- ・ヘルパーステーションふじ川内（訪問介護・居宅介護支援）
安佐南区川内1丁目15-1 Tel082-831-2166



中区中島町

- ・ヘルパーステーションふじ（訪問介護・居宅介護支援・福祉用具貸与）
中区中島町4-3 田中ビル4階 Tel082-545-7434

中区東白島町

- ・デイサービスセンターふじ
中区東白島町6-11 ホワイトハイツ1F Tel082-227-3220

佐伯区楽々園

- ・ヘルパーステーションふじ五日市（訪問介護・居宅介護支援）
佐伯区楽々園3-5-28-103 Tel082-943-8966

