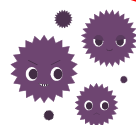


こんにちは ヘルパーステーションふじ(中島町・五日市・川内)です🍀
まだまだ寒さ・乾燥が続き、インフルエンザの流行なども心配されます🔥
体調を崩さない為にも、栄養と休息を心がけ日ごろから疲れをためないように気をつけましょう♥

風邪と間違えやすいインフルエンザ



インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染した場合に発症します。
風邪も同じくウイルスによる感染ですが、インフルエンザは**感染力が強く症状が急激**に表れるため注意が必要です。

風邪はのど・鼻水・くしゃみがみられ発熱がありますが、インフルエンザは**急激な発熱**に震えるほど強い寒気と併せて強い頭痛や関節痛などに襲われます。しかし熱が出ないこともあるようですので、この時期体調不良を感じたら早期に受診することをお勧めします。

	発熱	進行	咳・関節痛・寒気などの症状	症状の表れ方
風邪	37~38度	ゆるやか	弱い	部分的
インフルエンザ	40度前後	急激に	強い	全身

また、日ごろ風邪を引きやすい人は免疫力が弱っているためインフルエンザにもかかりやすいといえます。十分な体力や免疫力は**病気から身を守る第1歩**です!

福祉用具貸与事業所より 耳寄り情報

★歩行器(ハンディーウォーク)★

大きな4つの車輪が縦横に広い間隔で付いている為**安定感抜群**です!しかも、コンパクト設計で**とても軽い**ので操作もしやすく玄関先にも保管できます。

Sサイズ、Mサイズとご用意していますので、お気軽にご相談下さい🎵



300円/月
(介護保険1割)

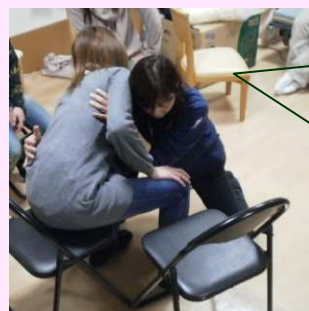
担当:
ヘルパーステーションふじ
福祉用具相談員
Tel.082-545-7434

ヘルパーステーションふじの出来事

福祉用具専門相談員の藤川です。先日社内での研修として『基本動作』『移乗介助』についてお話をさせて頂きました。

介護技術は大きく変わってきており、お互いに負担のない介助を行うためには人の自然な動きを知ることが重要です!基本的には①持ち上げない②力仕事をしない③本人の動きを阻害しない④すべてを介助しないことです。

今後もスタッフ一丸となり、より一層のサービス向上に努めていきます👊!!



おしりの重さを
足に移動しますよ

スタッフ紹介コーナー

ヘルパーステーションふじ福祉用具貸与事業所の
小林徹です♪ふじに入社し今年の4月で2年が経ちます☺
ご利用者に「ありがとう」「来てくれるのを楽しみに
していたよ」という言葉にパワー🔥を頂きながら、日々
色んな経験をし自分を**高めること**を目標に頑張ります🙏
福祉用具はいろんな種類・用途があり、毎月ふじの風
でもご紹介していますので、お気軽にご相談下さい😊👉



出身地：広島市中区

星 座：うお座（ロマンチスト★）

血液型：AB型（二重人格ではありません🙏）

趣 味：スポーツ（🏈野球歴7年、⚽サッカー歴7年、剣道、水泳など）

マイブーム：読書📖（自己啓発のため、色んな本を読む）

4時間半熟睡法（実施中ですが効果は？）

座右の銘：『成せば成る、成さねば成らぬ、何事も』

今年の抱負：自分を高める！1歳半の息子の野球🏈指導！ロト6を当てる！

ヘルパーステーション通信

冬は血液が不足するという
ことで、このたび**献血チ
ーム**が再び出動しました!!

献血が趣味というスタッ
フもあり、3拠点の中から
選ばれた献血チームが成分
献血**5名分**を預けてしまし
た♥これからもヘルパー
ステーションふじは、**世の中
のお役に立てるよう**頑張
ります🌱



ヘルパーステーションふじの最新情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.fujicare.jp>

ヘルパーステーションふじ

検索

不二ビルサービス ケア事業部～関係介護施設～

安佐南区川内

- ・介護付有料老人ホーム ふじの家川内
安佐南区川内1丁目15-24 Tel082-831-8908
- ・デイサービスセンターふじ川内
安佐南区川内1丁目15-24 Tel082-831-8909
- ・高齢者専用賃貸住宅 ネクストビューふじ川内
安佐南区川内1丁目15-1 Tel082-831-2200
- ・ヘルパーステーションふじ川内（訪問介護・居宅介護支援）
安佐南区川内1丁目15-1 Tel082-831-2166

中区中島町

- ・ヘルパーステーションふじ（訪問介護・居宅介護支援・福祉用具貸与）
中区中島町4-3 田中ビル4階 Tel082-545-7434

中区東白島町

- ・デイサービスセンターふじ
中区東白島町6-11 ホワイトハイツ1F Tel082-227-3220

佐伯区楽々園

- ・ヘルパーステーションふじ五日市（訪問介護・居宅介護支援）
佐伯区楽々園3-5-28-103 Tel082-943-8966

