



鬼退治!
本気で沢山投げられるから、
実は結構痛いんです(涙)
鬼談

2月と言えば! とうとう節分ですわ!
ふじにもはるか遠くから鬼(※職員だと言
声)が聞こえましたが聞かなかった事にしま
す・(・)がやってきました!
それに、ふじ御利用者様陣営は円陣にて
応戦!?
日頃の鬱憤をはらすかの如く、手作り豆で攻
撃!
「痛い!」「こりゃたまらん!」
鬼を追い出し無事成敗!
鬼がいなくなれば、後は福豆をしっかりとま
いて無事終了! 楽しいひと時でしたわ!

「ふじ」に
鬼が来た!?

ふじ便り

なかなかに自宅では出来そうではないのが
足中心とした筋力強化、出来るのでないの
お散歩、ラジオ体操、自宅でも可能な運動も
沢山ありますが、ふじにはもうご存知かと思いま
す。ちよつとした筋力強化ですが、やるのとやら
いのとでは違ったり、下半身の筋力
歩いたり立ったり座ったりと、下半身の筋力
は非常に役に立ちます。お尻や膝の痛みを
前を向いてよく頑張る姿には、我々も元氣付けられま
す!



ご利用者様の言葉

普段はそこまで歩く事がないから、ここ
に来て動かすのがなんとなく楽しくな
ってるとよ。家じゃなかなか出来んか
らええ運動になるとよ!

筋力強化のススメ

発行
㈱不二ビルサービス
デイサービスセンターふじ
広島市中区東白島町6-11
ホワイトハイツ1F
TEL 0120-37-2546
FAX 082-227-1767
http://www.fujicare.jp



「ふじ」に基町高等学校書道部の皆様に来て下
さいました!
御利用者様からすれば孫(もしくは曾孫)に
あたる年頃の学生さんと書道を通しての交流会
を一緒に書いたり、とある言葉を高校生の皆様
に書いておいたり、とある言葉を書きました。
一文字で「愛」「心」
二文字で「愛情」「勇氣」
三文字で「愛の深さ」「夜なべ?」
年配の方には簡単な奥の深い文章を書いたり、ご
年配の方には簡単な奥の深い文章を書いたり、ご
た、最後の色紙を皆様が楽しんで書いてくださ
御利用者様も皆様の満ちた笑顔が、お孫さん!
さいね!

「基町高校」 書道部の皆様



一緒に楽しく会話しながら筆を走らす御利用者様



注) この写真に挨拶と関係があるかどうかは皆様の判断におまかせします。

で分朝に元じらが、ど
仲す皆の当緊気め毎一日が、と
良か様左-たが撃氣め毎一日が、と
くも右-おたりが撃氣め毎一日が、と
平今すははりるが撃氣め毎一日が、と
和一度大う-の光言加参御が始
にい見切なよの景も葉に用利が
き直言はこと見受す方も、第
まされ言思はから受けられ、第
しされて葉いの思コッツコッツと
ようてね。のほか一日の気
!か。のほか一日の気

元気な「おはよう」
交流の第一歩

高齢者専用賃貸住宅
Next View ネクストビュー ふじ川内



「安心」・「安全」・「快適」な生活をサポートする
高齢者専用賃貸住宅
『ネクストビュー ふじ川内』 平成20年4月完成予定
建設地：安佐南区川内1丁目
お問い合わせ：082-831-2200

編集後記

立春もほど近いのに、いつまでつづく寒さでしょうか。
ひと昔前の今頃は春を感じる事があったような記憶が
ありますが、
最近では少々季節がずれているように思われます。
寒さの影響か、風邪が非常に流行っているようです。
皆々様も体調崩されないよう、お気をつけ下さい。

編集・写真 立川



今月の作品

折り紙を使用した、鶴です。
三角の形の折り紙を丁寧に組み合わせ、弦の形状に仕上げてい
ます。御利用者様、職員手を合わせて仕上げた合作です。
ほぼ毎月作品作っていますので、機会があればまたご紹介させ
て頂きます。

デイサービスセンター
ふじ

「また、来てみたい」
そんなひと時に心を込めて...



デイサービスセンターふじでは、
一日無料体験を実施しています。
そのままの「あなた」でお越し下さい。
楽しい仲間と自分らしく過ごせる
場所が待っています。

一日無料体験

入浴・昼食代 無料
アイスクリーム1つを無料
送迎付きです。

アイスクリームは、
通常100円で販売しています。

株式会社 不二ビルサービス
デイサービスセンター ふじ
広島市中区東白鳥町6-11ホワイトハイツ1F
TEL 0120-372-546
FAX 082-227-1767