

新センター長紹介

平成二十年七月より、前任者古里の転勤に伴い、新センター長藤田へとバトンタッチしました。新センター長として勤務してまいりました。今度も宜しくお願い致します。

7月1日より
センター長となりました
藤田 基弘 と申します
自己紹介させていただきます

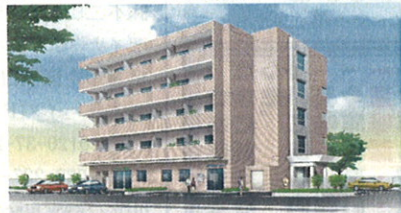
- ①出身 山口県下松市
- ②趣味 スポーツ全般
- ③口癖 山口弁チョル
- ④好きな言葉 「おいでませ山口へ」

広島でのお仕事はこの度初めてとなります
まだまだ半人前ですが
宜しくお願いします！



山口から来ました

高齢者専用賃貸住宅
Next View ネクストビュー ふじ川内



「安心」・「安全」・「快適」な新生活をスタート。
高齢者専用賃貸住宅 『ネクストビュー ふじ川内』
平成20年4月OPEN！ 随時見学受付中！

広島市安佐南区川内1丁目15-11
お問い合わせ：082-831-2200

編集後記

毎日の天気つづきで、一雨欲しい今日この頃ですね。
夏は色々忙しい時期と思います。
食欲も減ることが多く、体力の消耗も激しいです。
猛暑もしばらく続きそうですが、
皆々様、体調崩す事のないようご注意下さい。

編集・写真 立川

夏はこまめな水分補給を

夏はとにかく暑いですね。
水分補給水分補給とよくいいますが、
なぜ水分補給が必要なのでしょう？
実は人の身体は年齢にもよりますが5～8割がた水分で出来ていると言われています。
運動をしていなくても、生活の中で体内からは1日あたり約2～2.5リットルの水分が汗、呼吸、尿になり失われていきます。
水分が不足した状態が続いてしまうと、血液がドロドロになり代謝がスムーズにおこなわれない為、頭痛、むくみ、冷えや夏バテなどさまざまな体調の不良を起こしてしまう危険性があります。
水分補給には水を飲めば解決されるわけですが、どうせ飲むなら市販されているお水（ミネラルウォーター）やお茶（麦茶、ばん茶等）をお勧めします。
アルコール、ソフトドリンク、コーヒー、紅茶等はものによっては水分補給に適していない為、補給目的で飲むのは避けましょう。
いろいろと理由はありますが、単純に水分補給すれば、いろいろな不調の対策になります。水分補給は大切ですね！

デイサービスセンターふじでは、
一日無料体験を実施しています。
そのままの「あなた」でお越し下さい。
楽しい仲間と自分らしく過ごせる
場所が待っています。

一日無料体験

入浴・昼食代 無料
アイスクリーム1つを無料
送迎付きです。

アイスクリームは、
通常100円で販売しています。

デイサービスセンター
ふじ
「また、来てみたい」
そんなひと時に心を込めて・・・



株式会社 不二ビルサービス
デイサービスセンター ふじ
広島市中区東白鳥町6-11ホワイトハイツ1F
TEL 0120-372-546
FAX 082-227-1767