



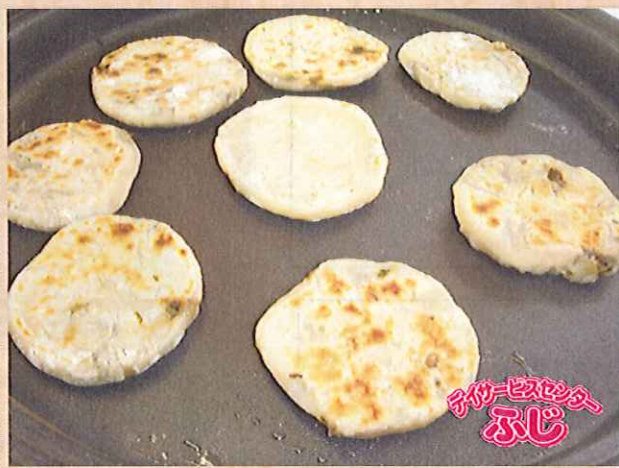
写真ひとつとっても「笑顔」を絶やさず!

皆様は、最近笑いましたか？「ふじ」では、笑顔で仕事楽しい職場と言った社は、最近、日々職員一同「笑い」の修行(？)に力を注いでいます。とある国では、笑いを医療内容に取り入れると、単純に考えても、聞いた事があります。話すよりは、感情豊かに笑顔を交えてお話しさあ今日はどういう事で笑いましたよか？

笑顔あふれる「ふじ」です

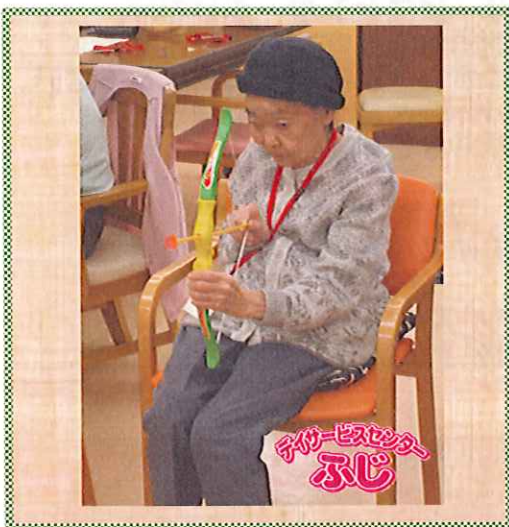
ふじ便り

### 料理のレクリエーション



テイサーサービスで、よく行われるレクリエーションのひとつに料理があります。が、今回紹介する料理は「おやしき」です。長野県の名物として有名です。おやしきは長野県だけなく、全国各地の気候や水の関係で稲作が難しい地方にも存在する食べ物だそう。小素粉を練った皮の中にお野菜を詰め、焼いて食べます。昔は、味なもので、生きて行く為さまさまな工夫をして、食べていたのだそうです。感心致します。

発行  
 ㈱不二ビルサービス  
 デイサービスセンターふじ  
 広島市中区東白島町6-11  
 ホワイトハイツ1F  
 TEL 0120-37-2546  
 FAX 082-227-1767  
<http://www.fujicare.jp>



真剣な眼差しで狙いを  
つけるご利用者様

遊びながら自然と身体を動かす、知らず知らずとリハビリが出来ている。これが一番理想の形ではないでしょうか？筋肉も動かさなくなるから筋力が落ちる。動かさないと、素力がないから動かせない。若男女問わず、誰でも身体を動かさなくては筋力は低下するばかりです。楽しく遊んで身体を健康に！「ふじ」で行う遊びは、そんな意味も含めて実行しています。参加したい方が自由に行って、楽しんで遊べばいいわけですからね！

遊びの中の  
リハビリテーション





細かい作業が続く根気のいる内容

あがも感広場めま  
 えて・感島が本前  
 完成、お写真で内容は見えてい  
 ます。お楽しみ！

新刊第18号、19号からお伝えしてい  
 る「超大作」続編です！  
 前回のヒントで皆様も大体の内容がつか  
 めてきたのはいいですね！  
 本年度は、広島駅の近くに記念すべき球  
 場が出来上がりましたので、ぜひ  
 が、広島に住んでおられる方  
 が、感島にお越しの際は、ぜひ  
 が、お写真で内容を見えてい  
 ます。お楽しみ！

完成まであと「超大作」

Next View ネクストビュー ふじ川内



「安心」・「安全」・「快適」な新生活をスタート。  
 高齢者専用賃貸住宅 『ネクストビュー ふじ川内』  
 平成20年4月OPEN! 随時見学受付中!

広島市安佐南区川内1丁目15-11  
 お問い合わせ：082-831-2200

編集後記

先日までの暖かさがうそのように、  
 最近では木枯らしがふきすさんでいますが、  
 風邪など召していらっしゃるかもしれませんでしょうか。  
 冬支度も早々に、寒さに負けない準備を  
 整えて行きましょうね。

編集・写真 立川

今号のベストショット



今号のテーマ  
 それはぜひ！「笑顔」です！  
 笑うかどには福来たる！

デイサービスセンター  
 ふじ

「また、来てみたい」  
 そんなひと時に心を込めて・・・



デイサービスセンターふじでは、  
 一日無料体験を実施しています。  
 そのままの「あなた」でお越し下さい。  
 楽しい仲間と自分らしく過ごせる  
 場所が待っています。

一日無料体験

入浴・昼食代 無料  
 アイスクリーム1つを無料  
 送迎付きです。

アイスクリームは、  
 通常100円で販売しています。

株式会社 不二ビルサービス  
 デイサービスセンター ふじ  
 広島市中区東白島町6-11ホワイトハイツ1F  
 TEL 0120-372-546  
 FAX 082-227-1767