

敬老会

感謝状贈呈



9月16日～24日で、敬老会を行いました。日本を豊かにし、頑張り生きてこられた皆様は、我々の目標です。いつも若い職員を優しく見守り、育てて頂き、ありがとうございます。これからも、皆様のお役に立てる様に頑張ります。

懐かし唄年表

- 「昭和九年 お富さん」
- 「昭和二年 君の名は」
- 「昭和七年 芸者ワルツ」
- 「昭和六年 上海帰りのリル」
- 「昭和五年 東京キッド 夜来香」
- 「昭和四年 青い山脈 銀座の鐘」
- 「昭和三年 東京ブギウギ 長崎の鐘」
- 「昭和二年 みかんの花咲く丘」
- 「昭和一年 りんごの唄」
- 「昭和十九年 ラバウル小唄」
- 「昭和十九年 同期の桜」

お抹茶



手芸



生け花

久しぶりに、生け花をしました。皆さん、優しさ溢れる良い作品が出来て、お花もとても喜んでいました。



これが私の、
元気の源



吉田 須美子さん 87歳
私の元気の源は、孫・ひ孫と楽しい時間を過ごす事です。それと、自分で出来る事はなるべく自分で！いつも心がけている事だと思います。長年お世話になっている「ふじ」に、これからも元気で来たいと思います。

看護師のためになる話

寒くなってくるこの季節は、乾燥肌が増えてきます。

【原因】

- 1、暖房の効かせすぎ。
- 2、加齢によって、体の脂が減る。
- 3、体のこすり過ぎ、石鹸のつけすぎ、すすぎが足りない。

【予防】

- 1、入浴による皮膚の乾燥を避ける。
- 2、保湿剤など細めに塗る。
- 3、暖房は、控えめにして加湿する。

皆さん、お肌も元気にして、素敵な秋を迎えましょう☆☆☆



平成年月日発行
発行：
デイサービスセンターふじ

ホームページ
<http://www.fujicare.jp/>

〒745-0025
広島市中区東白島町6-11
ホワイトハイツ1F
TEL:(082)227-3220
FAX:(082)227-1767
営業日:月曜日～日曜日
(年末年始は休み)

営業時間
8:30～17:30
サービス提供時間
9:30～16:00

無料体験受付中！！

無料でふじでの1日を、お試しすることができます。お気軽にご連絡ください。

TEL:0120-372-546(担当:増本)



(株)不二ビルサービス ケア事業部ブログ『ふじの出来事』を
更新中です。
興味のある方は、『ふじの出来事』で検索！
⇒<http://fujicare.blog75.fc2.com/>

デイサービスセンターふじ 平成23年 10月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ダンベル体操 いきいき音楽教室
2	3	4	5	6	7	8
棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操	タオル体操	ケアビクス	スロー体操
絵手紙・映画週間						
9	10	11	12	13	14	15
ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操	タオル体操	ケアビクス
干支飾り・文化祭天井飾り						
16	17	18	19	20	21	22
スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操	タオル体操
切り絵週間						
23	24	25	26	27	28	29
ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操
カレンダー作り週間						
30	31					
ハーモニカ タオル体操	ケアビクス					
書道週間						