

## 芸術の秋



### 芸術は爆発だ!

デイサービスセンターふじに「芸術の秋」が訪れました。皆様、自らの手で世界に一つだけの作品を創造されました。沢山の笑顔と芸術品が、11月の文化祭を飾ってくれそうです☆☆さあ、文化祭が楽しみですね!!

### ☆カレンダー作り☆



### ☆切り絵☆



### ☆ちぎり絵☆



## 季節の飾り

ふじの壁も紅葉しました。もみじの葉・イチョウの葉を1枚1枚切り、さらに貼り付けて完成しました。とても綺麗な仕上がりに、皆様から「ほんまに、素敵じゃねえ」と感嘆の声がもれました。



これが私の  
元気の源

川崎 マス子様 95歳  
私は手芸をする事が大好きです。以前は自宅で編み物などをして楽しんでいました。今は、デイサービスで出来たお友達と、色々な話をしながら手芸をする事が、私の元気の秘訣です☆

## 看護師のためになる話

### ウィルス感染に注意しましょう!!

空気が乾燥するこの時期、インフルエンザに限らず様々なウィルスに感染しやすくなります。予防対策をご紹介します!

- ・手洗い ... 感染対策の基本中の基本! 爪や指の間もキレイにしましょう。
- ・うがい ... 外出後は必ずうがいをしましょう。
- ・加湿 ... ウィルスは乾燥に強いので、湿度50~60%を心がけましょう。
- ・換気 ... こまめに換気して空気の入れ換えをしましょう。
- ・休養 ... 過労は禁物! 十分な休養(睡眠)の確保をしましょう。

平成23年11月1日発行  
発行元:  
デイサービスセンターふじ

ホームページ  
<http://www.fujicare.jp/>

〒745-0025  
広島市中区東白島町6-11  
ホワイトハイツ1F  
TEL:(082)227-3220  
FAX:(082)227-1767  
営業日:月曜日~日曜日  
(年末年始は休み)

営業時間  
8:30~17:30  
サービス提供時間  
9:30~16:00

## 無料体験受付中!!

無料でふじでの1日をお試しすることができます。お気軽にご連絡ください。昼食、入浴無料です!  
TEL:0120-372-546(担当:増本)



(株)不二ビルサービス ケア事業部ブログ『ふじの出来事』を  
更新中です。  
興味のある方は、『ふじの出来事』で検索!  
⇒<http://fujicare.blog75.fc2.com/>

# デイサービスセンターふじ 平成23年11月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
						いきいき音楽教室	
		スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	
		書道・手芸(クリスマス)週間					
6	7	8	9	10	11	12	
						文化祭週間	
指体操	タオル体操	ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	
		季節の飾り					日本舞踊
13	14	15	16	17	18	19	
おじゃみ体操	指体操	タオル体操	ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	
	ハワイアンバンド	バイオリン・ピアノ	ハーモニカ	フララー	銭太鼓		
		文化祭週間					絵手紙
20	21	22	23	24	25	26	
伊藤 セラバンド	おじゃみ体操	指体操	タオル体操	ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	
		カレンダー週間					
27	28	29	30				
棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操				
	スポレク						

※現時点での予定です。なお、変更の可能性もある為、御了承下さい。