

スポーツレクリエーション



8月の最後の週に、スポーツレクリエーションをおこないました。「がんばってー」「よく狙ってー」等、お友達への声援も多く、ゲームの出来にみんなで一喜一憂しました。皆様の生き生きとした表情に、デイサービスセンターふじ高校が甲子園に行く日も遠くないと確信致しました☆

☆目指せ甲子園☆

9月のカレンダー作り

季節の飾り作り



今月は、お月見をテーマに、お月様の所を、ちぎり絵にしました☆☆

将棋

手芸

書道



千羽鶴奉納



今年も皆様が、想いを込めて一羽一羽折って下さった折鶴が千羽集まりました。スタッフが代表して、平和公園へ奉納致しました。皆様と折鶴を折りながら、若い頃の苦労話をお伺いする事ができ、平和の大切さを改めて感じました。



元気の源

これが私の、

日野 フミコさん 98歳
私の趣味は、季節に応じた花を、育てる事です。朝早く起きて、3時間ほど花の手入れをします。また、デイサービスで色々な事に挑戦しています。特に身体を動かすゲームは、96歳までやっていたボーリングを思い出して元気が出るんです。

看護師のためになる話

秋は過ごしやすいイメージが強いですが、実は一年で最も体調を崩しやすい季節だと言われています。一日の気温差が10℃近い日もあり、日照時間も急に短くなるなど生体リズムを崩しやすいからだそうです。

秋に注意が必要な症状・・・

- ★日が短くなるので気分が落ち込み易くなります。
【対策】カーテンを開けて、日を取り入れ部屋を明るくしましょう。
- ★気温差で喉の空気が通りにくくなり、ぜんそくが起き易くなります。
【対策】室内と屋外の温度差を少なくし、衣類の調節をしましょう。



平成23年9月1日発行
発行：
デイサービスセンターふじ

ホームページ
<http://www.fujicare.jp/>

〒745-0025
広島市中区東白島町6-11
ホワイトハイツ1F
TEL:(082)227-3220
FAX:(082)227-1767
営業日:月曜日～日曜日
(年末年始は休み)
営業時間
8:30～17:30
サービス提供時間
9:30～16:00

無料体験受付中！！

無料でふじでの1日をお試しすることができます。お気軽にご連絡ください。

TEL:0120-372-546(担当:増本)

(株)不二ビルサービス ケア事業部ブログ『ふじの出来事』を
更新中です。
興味のある方は、『ふじの出来事』で検索！
⇒<http://fujicare.blog75.fc2.com/>



デイサービスセンターふじ 平成23年 9月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				セラバンド	おじゃみ体操	指体操
				絵手紙		いきいき音楽教室
4	5	6	7	8	9	10
タオル体操	ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操
映画・書道週間						
11	12	13	14	15	16	17
指体操	タオル体操	ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド
カレンダー週間						
18	19(祝)	20	21	22	23(祝)	24
おじゃみ体操 おまかせ	指体操	タオル体操	ケアビクス	スロー体操	ダンベル体操	棒体操
敬老祭週間						
25	26	27	28	29	30	
セラバンド	おじゃみ体操	指体操	ハーモニカ タオル体操	ケアビクス	スロー体操	
季節の飾り・牛乳パック工作週間						