



ひな人形作り



3月といえばひな祭りですね。ふじでは、紙粘土でひな人形を作りました。皆さん「手が震えてうまく描け〜ん」と言われていましたが、とっても素敵なお内裏様とお雛様が完成しました。

節分の切り絵



そっくりでしょ?!

2月3日の節分にちなんで「鬼の切り絵」をしました。細かい作業があり、気を抜けば鬼の形相が可愛くなったりと同じ切り絵でも作った人で表情や迫力が異なるものに仕上がりました。



ちなみに左の写真...
こう見えて実は優しい鬼なんですよ!!



お次の写真は、鬼に扮した男性職員に、新聞を丸めて作った豆を投げ付けている様子です...もとい、豆まきの様子です。皆さん、座って豆まきをするのかと思いきや...なんと、大半の方が、立って、真剣に投げっていました!! 「鬼が倒れましたー」と声をかけるも、笑顔で至近距離から鬼退治を下さる方もおられました。見ている女性職員も、一緒に楽しんでしまいました(笑)

ベスト笑顔



かな口 智子さん
(妊娠5ヶ月)

この度、8年半勤めた「デイサービスセンターふじ 白島」を退職することとなりました。今まで皆様には、沢山の笑顔を受けました。元気な赤ちゃんを産みます! 長い間有難うございました。



林 一子様 84歳
私の趣味は、ちぎり絵とカラオケです。毎月教室に通っています。カラオケは、年に一度大発表会があり、ステージで衣装を着て歌います。その日を目指して、デイサービスでもカラオケの練習をしています。

これが私の
元気の源

〜三田スタッフおすすめの呼吸法〜

効期 果、体 が自調 あ律を る神崩 そ経し うをや で整す すえい 。るこ のの に時	だ自え田と 腹で大すよ さ然まを吐吐はくき。う吸 いにす意くく少だく吸にう 。出。識息としさ肺う大と せ決しにき膨いいときき るしな集にれ。つきくも よてが中はまこぼは吸丹 う力らし意すのい無田 にま数ま識。と吸意込か しず字すを きい識みら てにを。丹 は込でま吸 く、数丹田 下ん、う	とでくひ少堅く吐いしうの い結、つしくといちてな下丹 う果腹こひなとて、い気〜田 こと筋めつりもいにき持か呼 としがるこまにきいまちら吸 でて少とみす腹ま、すで息法 す軽しいまの筋すさ。、をは 。く堅うすでが。ん 腹吐丹 ひくの。、少吐、 筋き田 つなでた下しいで を出(へ こるはだ腹ずて息 固すへ むのな、はついを くよそ	丹田呼吸法
---	---	--	-------



平成24年3月1日発行
発行:
デイサービスセンター
ふじ 白島
ホームページ
<http://www.fujicare.jp/>
〒745-0025
広島市中区東白島町6-11
ホワイトハイツ1F
TEL:(082)227-3220
FAX:(082)227-1767
営業日:月曜日〜日曜日
(年末年始は休み)
営業時間
8:30〜17:30
サービス提供時間
9:30〜16:00

無料体験受付中!!

無料でふじでの1日を、
お試しすることができます。
お気軽にご連絡ください。



(株)不二ビルサービス ケア事業部ブログ『ふじの出来事』を
更新中です。
興味のある方は、『ふじの出来事』で検索!
⇒<http://fujicare.blog75.fc2.com/>

デイサービスセンターふじ 平成24年 3月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ケアビクス ひな祭りお茶会	スロ一体操 ひな祭りお茶会	ダンベル体操 いきいき音楽教室
4	5	6	7	8	9	10
棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操	タオル体操	ケアビクス	スロ一体操
ゲーム・季節の飾り週間						
11	12	13	14	15	16	17
タオル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操	タオル体操	指体操
手芸週間・書道週間						
18	19	20	21	22	23	24
タオル体操	ケアビクス	スロ一体操	タオル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操
カレンダー週間・映画週間						
25	26	27	28	29	30	31
指体操	タオル体操	ケアビクス	スロ一体操	タオル体操	棒体操	セラバンド
絵手紙		生け花		絵手紙		