



# デイサービスセンターふじ 平成24年 5月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	おまかせ体操	タオル・指体操
		書	道	絵	紙	いきいき音楽教室
6	7	8	9	10	11	12
エアロビ体操	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	谷口 セラバンド	おじゃみ体操	おまかせ体操
母 の 日 * 創 作 週 間						
13	14	15	16	17	18	19
タオル・指体操	エアロビ体操	スロー体操	ダンベル体操	児玉トヨノ 棒体操	セラバンド	おじゃみ体操
カ レ ン ダ ー 週 間						
20	21	22	23	24	25	26
おまかせ体操	ハーモニカ タオル・指体操	エアロビ体操	向井 スロー体操	ダンベル体操	動物とのふれあい 棒体操	桑本・中原 セラバンド
ゲ ー ム 大 会 週 間						
27	28	29	30	31		
竹崎 おじゃみ体操	おまかせ体操	タオル・指体操 体育祭準備	エアロビ体操	スロー体操		