



皆様、暑さが続きますが、夏バテになつていませんか？  
 八月六日に平和記念式典  
 に向けて「広島平和記念公園」へ  
 千羽鶴を奉納致しました。  
 千羽鶴を始め、今年五月頃から  
 ご利用者様と一緒に行いました。  
 を羽鶴を折り始め、今年五月頃から  
 千羽鶴を折り始め、今年五月頃から  
 込めに折り始め、今年五月頃から  
 りに、折つた千羽鶴は、今年五月頃から  
 わりに、折つた千羽鶴は、今年五月頃から  
 我々職員一同も、千羽鶴は、今年五月頃から  
 良い機会となりました。  
 りに、折つた千羽鶴は、今年五月頃から  
 協力有難うございました！

# ふじ便り

## 熱中症にご注意!

- 熱中症は高温多湿の環境下で
- 体内の水分や塩分のバランスが崩れたり
- 体温調整機能がうまく働かない事による、
- 様々な**身体の不調**
- (熱疲労・熱痙攣・熱失神・熱射病等) を
- 総称した症状です。
- 屋外に限らず、室内でも熱中症を引き起こす事
- があり、**注意が必要**です。
- 予防法は？
- ①水分補給をしましょう
- ②暑さを避けましょう
- ③日頃の体調管理に気をつけましょう
- ④暑さに順応出来る身体にしましょう
- 熱中症は自分では気付かない内に
- じわりじわりと襲ってきます！
- 十分**注意**して乗り越えていきましょうね！



友達や皆の顔を見ると  
 元気がなくなるよ  
 ぞれとフリンとよ  
 タツのフリンとよ  
 ★ご飯も好き嫌いな  
 何でも食べられるよ  
 何でも飲むのよ  
 何でも飲めるのよ  
 何でも飲むのよ  
 よ！私はお買物や旅行  
 に行くのが大好きなよ  
 1行きの楽しみなよ  
 今行きの楽しみなよ  
 で宮島に行くこと！

山崎 フサ子様



これが私の  
**元気**の源

### 無料体験受付中!!

無料でふじでの1日を、  
 お試しすることができます。  
 お気軽にご連絡ください。  
**デイサービスセンターふじ 白島**  
 TEL:0120-372-546(担当:増本)



(株)不二ビルサービス ケア事業部ブログ  
 『ふじの出来事』を更新中です。  
 興味のある方は、『ふじの出来事』で検索！  
 =><http://fujicare.blog75.fc2.com/>

