

ふじ維新 ⑨

H23.9 デイサービスセンターふじ防府 広報誌

ふじ維新 (No.37)

発行/デイサービスセンターふじ防府

〒747-0045 山口県防府市高倉1-14-1

TEL 0835-38-3166

ホームページ <http://www.fujicare.jp/>



福袋ならぬ『ふじ袋』釣りで 大ハッスル♪

8/15 盆踊り時、『ふじ袋釣り』を実施。



8/24 高校野球優勝校当てクイズで
見事正解！日大三様おめでとう♪

8/27 ひまわりの種を収穫★

－ 注意事項など －

- ・『ふじ』では、見学と無料体験を受け付けております。ご利用を希望されておられる方は、お気軽にご連絡ください。(担当 坪郷) ※ 電話番号:0120-128-306
- ・“ふじ”では、飲食物の持ち込み、ご利用者間の物品のやり取りを禁止しております。特に食品については、食中毒やノロウイルスの感染など、衛生上に問題になる場合がございますのでご注意ください。
- ・個人情報に関する記載については、利用目的を明示した上で、本人またはご家族から同意をいただいております。



ふじ NEWS

今回は、西丸スタッフのプライベートを少しだけ公開します。写真は6月の新婚旅行で撮ったもの。奥さん美人！西丸スタッフのますますの活躍に乞うご期待です♪



“ふじ”からのお知らせ 9月の行事予定

10日(土)	あじさいの会様 三味線コンサート
16日(金)	西佐波保育園 交流会
19日(月)～24日(土)	敬老週間
24日(土)	琴楽会様 大正琴コンサート
26日(月)	銭太鼓 安来節 ボランティア

※ 行事予定は、都合により変更されることがございます。ご了承下さい。

〈切り取り線〉

脳リハトレーニング

氏名 _____

Q1. □にあてはまる記号を書きましょう。

- ① 12 □ 6=6 ② 3 □ 9=12 ③ 3 □ 8=24

Q2. 読み仮名を()に書きましょう。

- ① 蜻蛉 ()
② 鮠 ()

※ 上記の問題を解答された方は、用紙を切り取り、氏名を書いてスタッフに提出して下さい。全問正解者の中から、抽選で1名に賞品があります。
※ 8月号の正解は、②番の『竹やぶ』でした。

ふじ広場

※ ふじ広場は、ご利用者の作品を紹介するコーナーです。

- ・ 動かれぬ身体になって 目が覚めた
逆さになっても 償えぬ過ち
- ・ 夏休み 一年振りに里帰り
孫の背丈は 竹の子の如し
- ・ 類なせて 去り行く風の心地好き
秋来ただよと 我に知らせし
- ・ 朝夕の薄ら寒きに 秋感じ
庭の紅葉の色変わりゆき
- ・ 蝉しぐれ 命のかぎり エコエコ
- ・ ぢいちゃんの 知らぬ曾孫が 墓洗う
- ・ 雨降れば 頭を下げる 稲穂かな

ふじ川柳・短歌

健次様

A子様

T女様

O様



※ 写真右はI様の絵画。写真左上はT女様のゴーヤの水切り絵、写真左下は、皆様と作った画用紙で作った提灯です。

ご利用者様の なつかしエッセイ

幻のオリンピック

H江様

小学校へ入学する前の年だったと思う。

東京オリンピックが決まり、国中が前
景気に沸いていたようである。その年の
秋、天神様のお祭りに、祖母に連れられ
て参拝した。駅通りの道をトラックが、
オリンピックのピラをまいて行った。私は
そのピラを拾おうと走り出した。祖母は
危ないと思い追いかけて、私を連れ戻し
た。驚いた拍子に方角を違えて祖母は、
今来た道を後戻りしたらしい。

会う人がみな、「あら、おばあさま、も
う、お参りすみましたか。」と問いかけて
も、祖母はどんどん歩いたようだ。蘇鉄
のある所で、ようやく商業学校だろうかと
考えているうちに、駅前の蘇鉄だと気が
付き、又後戻りして、天神様参ることが
出来たのである。

天神様の石段を登りながら祖母は、
「お参りしたらどう云うて拝むか、知っ
ちよるかね。『天神様、今日は、お祭り
おめでとございませす。』と拝むんじやよ。
あれだけ沢山の人が参っても、皆、勉強
ができるようにとか、具合がよくなるよ
うにとか勝手なことしかお願いせんそう
じや。一人か二人だけが、『今日はお祭
りでおめでとございませす。』と拝むと、
天神様はとも喜ばれると聞くから、そ
う拝みなさいよ。」と教えた。教えられ
た通りに拝み、名物の栗おこしを買って
もらい、帰途について。勿論、オリンピッ
クのピラも二枚、しっかりと私の手に握
られていた。

その頃は、ハンカチにもセルロイドの筆箱
にも、五輪のマークが踊っていた。それが
戦雲急を告げる時代となり、オリンピッ
クは中止となった。幼くてオリンピックも
戦争も分からないまま、支那事変が始
まり、大東亜戦争と推移して行く。多く
の知人や親戚が犠牲となった。戦争はあ
まりにもむごい。東北大地震も胸が痛む。
昨今の明るいニュースは、なでしこジャパ
ンの活躍である。国民栄誉賞は、ラジオ
の辛口コラムでも褒めていた。皆で拍手を
送りたい。

【健康一口メモ】夏バテには

ビタミンB1(豚肉、豆腐…)は疲労回復はストレス予防によい。ビタミンC(枝豆、オクラ…)は抗酸化作用がある。クエン酸(梅干し、レモン…)は疲労物質を分解し、ムチン(オクラ、長芋…)は消化吸収、滋養強壮に効果がある。(K藤様)



ふじ広場では、皆様の作品を募集しております。川柳、短歌、絵画、手芸品、何でもかまいません。もし、新聞に掲載しても良い作品があれば、宮内か景山までお問い合わせください。たくさんのご応募、お待ちしております！