

ふじ維新 10

H23.10 デイサービスセンターふじ防府 広報誌



『ふじ』は毎日が敬老の日

西佐波保育園の園児さんも来所



- 写真上 西佐波保育園交流会
- 写真右下 忘年会余興『瀬戸の花嫁』
- 写真左下 いのまた教室様『おてもやん』

『ふじ』では、
見学と無料体験を
随時受け付けてお
ります。お気軽に
ご連絡ください。
担当 坪郷

TEL 0120-128-306

ふじ維新 (No.38)

発行/デイサービスセンターふじ防府

〒747-0045 山口県防府市高倉1-14-1

TEL 0835-38-3166

ホームページ <http://www.fujicare.jp/>



私の〇〇自慢

今回は、長寿自慢の甲村様 (97歳) から、長生きの秘訣をお聞きました。
「親から丈夫な体をもらい、気候が良く、お米と水がおいしいところに嫁いだこと。お米を

一生懸命に作ったこと。それが長寿の秘訣です。終わり。」とのこと。貴重な話しをありがとうございました。

10月の予定

・行事

10日(月) - 体育の日	運動会
27日(木)	さつき演芸様 来所
17日(月)~22日(土)	体力測定

・手芸

ちぎり絵, 習字, カレンダー作り, ふじの木作り

※ 行事予定は、都合により変更されることがございます。ご了承下さい。

〈 キ リ ト リ 線 〉

脳リハトレーニング

氏名 _____

Q1. なぞなぞの答えを()に書きましょう。
窓が閉まっているのにガラスを割らないでも部屋の中に入ってくるものは何?()

Q2. 読み仮名を()に書きましょう。
① 欠伸 ()
② 蠢く ()

※ 答えを用紙から切り取り、スタッフに提出して下さい。全問正解者の中から、抽選で賞品があります。

ふじ短歌・川柳

短歌

・テレビにて 映し出されし 台風禍
子の住むまちに 心ははせり

健次様

・仰ぎ見る 空に浮かびし いわし雲
魚の群れの 泳ぐが如し

・車窓より 眺めし空の 青さなり

浮かびし雲の 美しきかな

A子様

川柳

・秋近し 蛩まいこみ あかり消す

山根様

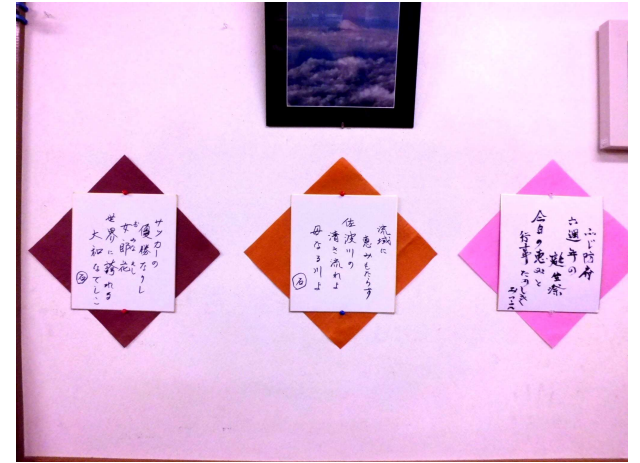
・秋日和 つるべ落として 日が暮れる

A子様

・ひまわりの 種をもらいし 敬老日

・みるだけの 旅の案内 もみじ狩り

T女様



※ 写真は、I丸様が作られた短歌の色紙。センターに彩りを加えています。

ご利用者様の いろいろエッセイ

ローマの休日

H江様

『ローマの休日』を見ようと、ふじの
写真室へ向かいながら思い出していた。
ずい分昔のことだけど、この映画を観
た。広い階段からオードリー・ヘップ
バーンが下りてくる情景が目には浮か
んだ。写真室に入ってみると、丁度そ
の場面だった。

美しさは云うまでもないが、長いス
カートに細いウエスト、女なら誰でも
あこがれるスタイルだ。美容院で短く
カットした髪型は、当時の若い人を魅
了した。

私も、似合いもしないのに流行の
カットにして、友人と買い物に出た。
さて、帰ってから畑へ行くこうと手ぬぐ
いをするのと、てっぺんにしかない髪
毛では、手ぬぐいがすべり落ちる。仕
方なく、頬かぶりをして帽子をかぶっ
た。それでも美しい映像は消えず、バ
イクに飛び乗って走り回る姿が、いつ
までもあざやかに目に浮かぶ。

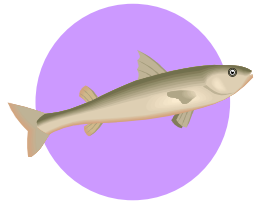
その年短い髪型は、全国で流行した
らしい。久しぶりに、何十年も若返っ
て良き映画を観れたことに感謝。感
謝。

はつらつと老いを生きる

K様

日本は、世界で初めての超高齢社
会に突入した。平均寿命も、男性79・
45歳、女性86・25歳と、世界最高レ
ベルである。それも、日本の衛生環境、
食事文化などが一つの要因にあり、
世界に誇れることだと思ふ。

老化は避けて通ることができない道
で、あり、最後まで自分らしく過
したい。そのために、前向きな気持ち、
社会とのつながり、意欲的な心を大
切にし、正しい姿勢をとること、適度
な運動を心がけたい。



9月脳リハトレーニング 解答

Q1. ①- ②+ ③×

Q2. ①トンボ ②ハヤ

※ 全問正解者は6名。この6名様には、記念ステッカーを差し上げます。



・『ふじ』では、飲食物の持ち込み、ご利用者間の物品のやり取りを禁止しております。特に食品については、食中毒やノロウィルスの感染など、衛生上に問題になる場合がございますのでご遠慮ください。

・『ふじ維新』では、皆様の作品を募集しております。短歌、川柳、絵画、手芸品、何でもかまいません。もし、新聞に掲載しても良い作品があれば、宮内か景山までご連絡ください。