

ふじ維新

12 師走

H23.12 デイサービスセンターふじ防府 広報誌

ふじ維新 (No.40)

発行/デイサービスセンターふじ防府

〒747-0045 山口県防府市高倉1-14-1

TEL 0835-38-3166

ホームページ <http://www.fujicare.jp/>



【写真上】ご利用者様とスタッフで作った新聞紙の貼り絵『無病息災』。好評です。

【写真下段左】文化祭では、スタッフの幼少期の写真をクイズ形式で掲示。

【写真下段中央・右】19日にはあじさいの会様が、22日に松田様が来所。感謝！

『ふじ』では、見学と無料体験を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。
担当 坪郷

TEL 0120-128-306



12

月の予定

| | |
|--------|---|
| イベント | 23日(金) 天皇誕生日 ビンゴ大会 28日(水) 忘年会 |
| クラフト | 松笠リース作り, 絵馬作り, 1月カレンダー作りなど |
| ボランティア | 3日(土) 心響様(二胡) 13日(火) ガッチャントンコ&マリリン様 14日(水) わいわい山ロラフタークラブ様(笑いヨガ) |
| その他 | 24日(土)のおやつは…お楽しみに! |

※ 行事予定は、都合により変更されることがございます。ご了承下さい。
※ 年末年始のお休みは、12月30日から1月3日となっております。

〈12月 脳リハトレーニング〉

- Q1. お酢がいっぱい入っていきそうなのに、すっぱくない飲み物はなーんだ？
- Q2. 下の漢字の読み仮名を解答用紙に書きましょう。
① 扁桃 ② 海鼠腸

※ 11月 脳リハトレーニング 解答

- Q1. 西丸歩 Q2. ①あひる ②ほうがんびいき(はんがんびいき可)

※ 全問正解者には、記念ステッカーを差し上げます。解答の応募方法は、解答を記入した後に解答用紙を切り取り、スタッフに提出して下さい。たくさんのご応募をお待ちしています。

〈 キ リ ト リ 線 〉

| ■ 解答用紙 | おなまえ | |
|--------|------|------|
| Q1 | Q2 ① | Q2 ② |
| | | |

ふじ広場

ふじ広場は、ご利用者様と作るコーナーです。



※ 写真左からふくろうの小物、習字と筆絵、12月カレンダーです。

ふじ短歌・川柳

文明の 利器パソコンを 使えずに

いまだ手書きで 賀状をしたたむ

(私もパソコンを使えたら良いのにと願う一句)

健次様

空晴れて 明るい光り 差しこみて

窓あけ見して 空気入れ換え

A子様

佐波川の 小溝に生きる しじみかな

山根様

送迎の バスはもみじの 並木ゆく

丁女様

【寄稿】 百姓と故郷の海

江江様

高等二年の終わり頃だった。

卒業したらどんな職業につくかと聞かれ、女子だけのクラスだったので、ほとんどが従軍看護婦とか日赤の看護婦と答えた。私は予防注射さえ、やっとならずにすます程度だったので、その日習った松坂の一夜での本居宣長と加茂真淵のことを思いだし、「学者になりたいです。」と答えた。声が小さくて先生には、「百姓」と聞こえたらしい。「それは立派です百姓になつて食料増産にはげんで下さい。」とほめられた。

その後、病弱の母が他界し、私達四人姉妹を育ててくれた母も亡くなり、父の農業を一生懸命手伝った。きつい仕事も木かげで休む時はほつとする。友達に借りた本で、武蔵がたなびく雲にお通の洗髪を思い出したかなと考えながら、ふと目を転じると、沖の国東半島や姫島がはつきりと見え、行き交う船はそれぞれ目的地に向かって走っている。

今は大気の汚染から姫島さえも見えない日が多い。それにもまして沿岸のさざえやあさりもとれなくなつて久しい。又、昔の様な美しい山や海は、取り戻せないものか。

老いて行く自分と共に、どうしようもない日々である。現地は今、市の最終廃棄物処理場である。

健康一口メモ

肩こりは万病の元。肩こりが起きてきたら、体のどこかが悪いかもしれません。

■肩こりになりやすい人

- ① 胃腸が弱い・風邪をひきやすい・虫歯の人
- ② すぐにクヨクヨする人

■肩こり予防法

- ① 食事は腹八分。満腹は、肩の神経が刺激的になるので止めましょう。
- ② 深呼吸や体操をし、血のめぐりをよくしましょう。
- ③ 小さな事に悩まず、ストレスをためないよう、に、友達とお話をしましょう。



(K様)

・『ふじ』では、飲食物の持ち込み、ご利用者間の物品のやり取りを禁止しております。特に食品については、食中毒やノロウィルスの感染など、衛生上に問題になる場合がございますのでご遠慮ください。

・『ふじ維新』では、皆様の作品を募集しております。短歌、川柳、絵画、手芸品、何でもかまいません。もし、新聞に掲載しても良い作品があれば、宮内か景山までご連絡ください。

おねがい

● チューリップの球根を植えました!

11月中旬にチューリップの球根を、ご利用者様とスタッフでプランターに植えました。球根の3分の1は当センターで採取された球根です。ちなみに、チューリップの花言葉は『愛』。愛をもって園芸に取り組みます。

