

ふじ維新 2

30 (平成23年2月1日発行)



初笑い！“ふじ”1月のレクリエーション

写真上段は『福笑い』、下段左から『ふじ神社(絵馬を奉納)』、『書初め』、『初詣(この初詣は機能訓練を目的とした外出です)』の写真です。新年会も盛り上がり、笑いがたえない年始となりました。

1月のボランティアさん紹介



左から、もえぎ会様による琴・尺八コンサート、心響様による二胡コンサートの写真です。

素敵な演奏をありがとうございました！

2月 レクリエーション予定表

週間予定	
1週目	節分週間(鬼のお面作り・塗り絵)
2週目	ひな祭り 壁飾り作り
3週目	バレンタインデー週間(イチゴキーホルダー作り)
行事(ボランティア)予定	
7日	山根様による舞踊
15日	松田正純 & ジャンベ コンサート
未定	ガッチャントンコ コンサート

節分にちなんだレクリエーションもおこなう予定です。お楽しみに！
予定は変更されることもあります。ご了承ください。

インフォメーション

随時、見学と無料体験を受け付けております。“ふじ”のご利用を希望されておられる方は、お気軽にご連絡ください。
(0120-128-306) 担当:坪郷

個人情報に関する記載については、利用目的を明示した上で、本人またはご家族から同意をいただいています。

発行 デイサービスセンターふじ防府

〒747-0045 山口県防府市高倉1-14-1 0835-38-3166

ホームページ <http://www.fujicare.jp> (ブログも更新中)

ご利用者様の作品紹介

「ふじ」の皆様は、このように作品を作っています。



イラスト様

エッセイ 小鳥

丁子様

二年前のことである。

畑の片隅に寄せておいた防鳥用の網に、小鳥がひっかかってハタバタ暴れていた。

窮鳥ふと籠りに入れば何とかで、一生懸命苦勞して、やっと頭や足をはずしてやると、くったりとして動かない。

もつだめかと思ったが、空向かって投げると、そのまま高く高く飛んで行った。

良かったと思いつつながら、私は何をしたらんだろうと考えた。

しばらくして、多分その小鳥らしい鳥がチツチツと鳴いて木に止まった。

「ありがとう」と鳴いたのか、「お前は馬鹿かあ」と鳴いたのかわからないが、願わくば前者であってほしい。

ふじ川柳 短歌

初詣で

玉祖の杜の

いと清し

無事を祈りて

車中より拝す

みつえ様

犬ほえて

窓をあければ

ぼたん雪

アヤコ様

待ち遠し

ガッチャントンの

慰問の日

頑張ろう

楽しいふじに

通える日

今日か明日かと

指折りかぞえ

健次様

世の中の

荒波越えて

老春と

我望む

平穩無事を

神頼み

老いて来し

同じ言葉を

二度三度

A子様

インフルエンザ 注意報発令中!



インフルエンザの流行が拡大中です。山口県では1月21日に、インフルエンザ流行発生注意報が出されました。そこで予防のポイントをご紹介します。

- ・帰宅時のつがいと手洗い
- ・室内の換気と加湿
- ・咳が出るとき、外出時にはマスク

重症者、死亡者も出ています。皆様もご注意を!

一口メモ

寒い時は、運動量も減りがちです。そんな時は、「ふじ」の廊下(17m)を歩かれてはいかがでしょう? 室内ですので、無理なく運動できます。

