

# ふじ維新

# 4

No.32 (平成23年4月1日発行)



三月二二日、デーサービスで、向島小の花見に行った。樹齢八十有余年の桜の下で、「美人に写してね」と無理な注文をして、ハイチーズ。

さて、この桜であるが、永い年月の栄枯盛衰を、どのように見てきたであろうか。

満艦飾に飾られた船の進水式も、大漁旗をなびかせて帰る船を向かえて、海の幸に湧く人々の喜びを共によるこんなこともあったろう。

又、対岸の塩田が華やかな頃は、塩灼く煙が流れてきて、むせんだこともあったろう。

悲しい思い出としては、戦時中、すぐそばにある向島山から、多くの狸が捕らえられて、大陸の兵士に、防寒用の外套の毛皮として、送られたという話である。

それでも、少しは残っているだろう子孫を期待して、今、大学の人が努力している、見つかるといいね。そして、月夜の晩に、この桜のしたで、「ポンポポン」と躍らせた。(H様)

## 4月レクリエーション予定

5日(火)~11日(月)	お花見(農大・天満宮へ!)
12日(火)~18日(月)	体力測定
未定	心響様 二胡コンサート
未定	琴楽会様 大正琴コンサート

※レクリエーションの予定は変更されることもございます。ご了承ください。

## インフォメーション

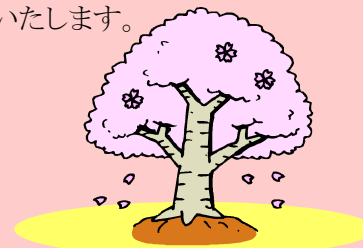
■ 随時、見学と無料体験を受け付けております。“ふじ”のご利用を希望されておられる方は、お気軽にご連絡ください。

〈電話番号〉 0120-128-306

担当:坪郷

■ デイサービスセンターふじ防府では、ご利用者間の物品のやり取りを禁止させていただいております。特に食品については、食中毒やノロウィルスの感染など、衛生上に問題になる場合がございますのでご遠慮ください。何ぞご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ 個人情報に関する記載については、利用目的を明示した上で、本人またはご家族から同意をいただいています。



- ・ 発行 デイサービスセンターふじ防府
- ・ 〒747-0045 山口県防府市高倉1-14-1 ・ TEL 0835-38-3166
- ・ ホームページ <http://www.fujicare.jp>
- ・ ブログも絶賛更新中 『ふじの出来事』 で検索!

# 誤嚥は予防に注意!

誤嚥とは、唾液や食物、胃液などが気管に入ってしまうことをいいます。その食物や唾液に含まれた細菌が気管から肺に入り込むことで起こるのが誤嚥性肺炎です。場合によっては、死にいたるケースもあります。

食事のときにむせやすいと感じる人は、嚥下体操で、口の周りの筋力アップ、唾液分泌を促進しましょう!

- ① 口を閉じたままほほを膨らませたり緩めたりする
- ② 口を大きく開けて舌を出したり引っ込めたりする
- ③ 舌を思い切り出して左右の口角(口の端)と上下の口の周りに触れる
- ④ 舌の運動を、口を閉じたまま行う
- ⑤ 絡んだたんを吐き出すときのように音を発して強く息を吐き出す
- ⑥ パパ、タタタ、カカカ、ラララと発音する。

# ふじニュース

## 『子ども110番の家』に登録

このたびふじは、地域で長年ボランティアとして活躍されている山本スタッフの口添えもあり、『子ども110番の家』に登録しました。3月24日には、のぼりも立てています。

子ども110番の家とは、不審者に迫られた子どもが逃れる場所のこと。地域の子どもが安全に生活できるように、スタッフ全員で協力していきます。



## ふじ広場

※ふじ広場は、ご利用者の作品を紹介するコーナーです。

### 水切り絵



## 吉田係長就任



こんにちは・・・吉田雅己です。山口県美祿市出身です。

3月2日から「デイサービスふじ防府」に就任しました。

1か月の広島エリアのデイサービス、有料老人ホームなどで研修を終え、笑顔と誠実さを武器にデビューします。

「愛」は地球を救います。

ご利用者のみなさまはもとより、スタッフ同士にも「ラブ注入」してハッピーなサービスでがんばります。

## ふじ川柳・短歌

春なのか

色さまざまの

花咲きて

寒桜

早く咲けよと

待つ人よ

A子様

感激す

スタッフ総出の

お見送り

健次様

## 今月の言葉

### 『ベルサッサ』

ベルサッサとは、終業のベルと同時に帰る人のこと。

最近では、育児のために、仕事が終わったら「さっさ」と帰宅する父親が増えているらしい。

時代とともに、父親の役割も変わるものである。

よしべえ様

ふじ広場では、皆様の作品を募集しております。川柳、短歌、絵画、手芸品、何でもかまいません。

もし、新聞に掲載しても良い作品があれば、宮内か景山までお問い合わせください。

たくさんのご応募、お待ちしております!