

はじめまして、ネクストビューだよりです

危険!

熱中症にご注意を

高温多湿の季節がやってきました。近年、熱中症がニュースなどでよく取り上げられます。特に高齢の方は体温調節機能が低下しているので熱中症にかかりやすくなっています。

先日、ネクストビューふじ川内でも熱中症により体調を崩されて病院に受診された方がいらっしゃいました。職員が訪室した際に異変に気づき、病院へ一緒して事なきを得ましたが、特に一人暮らしの高齢者は注意が必要です。

皆様も熱中症には充分注意してくださいね。

【熱中症にならないために！】

非常に暑い場所や炎天下等における長時間の作業などは避けましょう。

屋内でも、高温・多湿、前日との気温差が大きい場合等は十分な注意が必要です。

水分を十分に補給しましょう。(一度に飲むのではなく、コップ1杯を数回に分けて飲むとよい)

外出時は帽子をかぶる・日傘をさすなど直射日光に当たらないようにしましょう。

こんにちは、生活相談員の榎木です。

暑い毎日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？

この度、皆様からのお声があったこともありまして、広報誌を発行させていただくことになりました。

毎月20日、月に1度のペースで発行いたします。

8月の予定

- | | |
|-----|-------------------|
| 8日 | 川内地区盆踊り |
| 9日 | 健康体操
(理学療法士指導) |
| 19~ | サマースクール |
| 21日 | (小学生) |
| 22日 | 夏祭り
(ふじの家と合同) |

広報誌の名前募集！！

- 広報誌発行に伴い、広報誌の名前をご入居されている
- 皆様から公募したいと思います。良いアイデアが浮かんだ
- 方は、ぜひ、1F事務所までご連絡ください。
- (平成21年8月31日まで)

仮
ネクストビューだより

vol.1

〒731-0102
広島市安佐南区川内1丁目
15-1

☎ 082(831)2200
<http://www.fujicare.jp>

