



# ご注意ください! 新型インフルエンザ



通常のインフルエンザは毎年秋移行に流行しますが、今年も豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから秋以降には、通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられます。

1. 次のような症状を認めるときは、すぐに医療機関に受診しましょう。

呼吸困難 息切れ 胸の痛みがある  
嘔吐下痢の症状がある 3日以上発熱が続いている  
症状が長引いて悪化してきた

かかりつけの医師がいる方は事前に電話をし直接行かない様に注意しましょう。



2. 感染を予防する為には...

手洗い・うがいをしっかりしましょう  
バランスのよい食事と十分な休養をとり疲労を避けましょう  
人ごみに出る時はマスクを着用し、室内の湿度を保ちましょう

厚生労働省資料 参照

## お買い物便レポート



9月14日(月)  
希望者の方5名とスタッフで安佐北区  
のフジグラン高陽にお買い物に  
行きました。ネクストビューではお買  
い物便が毎月恒例になっています。  
ミスタードーナツでドーナツを食べら  
れたり、本を購入されたり、服を試  
着されたりとみなさん思  
い思いにお買物を楽し  
まれていました。



## はじめまして

ネクストビュー1階事務  
所内にありますヘルパー  
ステーションふじ川内訪問  
介護事業所は今月事務所  
を改装し、更に新しい仲間  
が増えました。ヘルパーの  
派遣などご相談がござい  
ましたらお気軽に事務所  
までお越し  
ください。



# ネクストビューだより

vol.3

## 10月の予定

10月 5日(月) お月見会  
10月19日(月) お買い物便  
(行き先:ゆめタウンイズミ祇園)



## つばやきコーナー

スタッフの稲村です。  
朝夕めっきり寒くなりましたが、私の生まれ育った比婆の山奥は、朝の気温がすでに10度以下です。実はこの冷え込みが秋の味覚「きのこ」に大きく影響します。田舎ではきのこのことを



「なば」といい  
ますが毎年  
「なば採り」を  
楽しみに、田  
舎に帰ってい  
ます。

〒731-0102  
広島市安佐南区  
川内1丁目15-1  
☎082(831)2200  
<http://www.fujicare.jp>



2009年9月20日 発行