

ネクストビューだより

VOL.14

2010年8月20日発行

広島市安佐南区川内1丁目15-1 TEL082-831-2200 http://www.fujicare.jp

秋はダニアレルギーに要注意



秋物への衣替えや秋冬用の掛け布団などクリーニングせず押入れにしまいこんでいたものは格好のダニの巣になっていた恐れがあり、ダニの死骸も秋に増える傾向があります。自宅で取り組める「ダニアレルギー対策」についてご紹介します。

ダニの生息条件は??

住みか：カーペット、畳、ふとん、布製ソファ、カーテン、ぬいぐるみ、衣類など
 エサ：ダニはほこりに含まれる垢、フケが好物
 適温：20～30が一番活動しやすい温度
 湿気：70%以上である（空気湿度ではなく「住みか」の湿度）

ダニ対策

1. 湿気を取り除き湿度を下げる

「換気」で室内の湿気を追い出し、湿度を下げましょう。
 住みかである寝具や畳、カーペットの内部はかなり湿気があります。布団干して内部のダニまでは死滅できませんが、ダニの数を減らす効果はあるので週に1度は干した布団の両面を掃除機で吸い取りましょう。

2. 効率よく合理的な掃除

じゅうたん・畳は目にそってゆっくりと掃除機をかけましょう。
 エアコンのフィルターもほこりがたまりやすく、定期的に洗い流すと電気代もお得に。お掃除の際には「高いところから低いところへ」床は最後にすると合理的にできます。

3. ダニの住みかを減らす

できれば布製ソファを合成皮革にする、カーペットをフローリングにするなどが効果的。
 ダニが繁殖しやすい寝具は丸洗いできる布団にする・防ダニの寝具カバーを選ぶとダニを通さないだけでなく、その死骸やフンも一切通すことの出来ないのが優れたものです。

家に住みつくダニを根こそぎ退治することは難しいので、影響のない程度まで減らして快適に暮らせるよう心がけていきたいですね。

ふじの出来事 ブログ紹介

不二ビルサービスケア事業部のホームページ『ふじの出来事』のブログを掲載させていただきます！

8月になりますますます厳しい暑さが続きますが体調など崩されてないでしょうか？今日はネクストビューに飾ってある素敵な花たちをご覧頂きたいと思います。



インターホンの上はお客様の目につきやすいところです。



カウンターに飾ってあると雰囲気がガラリと変わり



入居者様の私物ですが目に涼しい飾りです

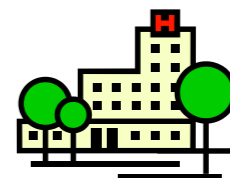
特にこの時期は切花など長持ちがしないのですが水換えや枯れた花を取り替えるなどして1日でも長く楽しんでいただこうと世話をしています。こうして写真に撮っておくと後で見ることにもできますね。活け方は「水間流」ですので申し訳ないですが、ネクストビューふじ川内に花を添えてくれています 担当：水間

9月の予定

9月27日(月) お買物便
 (行き先:フジグラン高陽)

つぶやきコーナー

川内訪問の中江です。ブログでも紹介されていますが8月15日にスタッフ4名で献血に行っていました。4名みなAB型でしたので献血センターの方に「とても不足していたので助かります。」と喜んでいただけました。自分の血液でどなたかが助かるのだと思うと大変嬉しく思います。また機会があれば行きたいなと思っています。



今月のなぞなぞ

Q 日本一広い湖は琵琶湖、では日本一深い湖は??



先月の答

Q はてなの中にはどんな漢字が入るでしょうか?
 星(ほし)→橋(はし)
 柿(かき)→傘(かさ)
 足(あし)→飯(めし)
 西(にし)→???

A 腰(こし)

ネクスト俳句会

入居者様より俳句を寄せていただきました。

被爆地に 老いて住みをり 夾竹桃

台風去り 光る水面を 駈く小舟 萬里子

ショッピング 生きる証の 汗滂沱 ぼった

落ちこぼれの 枝豆拾ふ 鳩の群 ぐさ乃

去りぎはの 一言うれし 星月夜

なほ肩の 力を抜かず 蟬の殻 ヌクエ

基石に 羽根を休める 蜻蛉かな

ひらひらと ただひらひらと 飛ぶ蝶々 よしこ

献血を 済ませて清し 炎天下

張戸の主と 言はんばかりの 大守宮 ひろこ