

ネクストビューだより

VOL.19

2011年1月20日発行

広島市安佐南区川内1丁目15-1 TEL082-831-2200 http://www.fujicare.jp



2月3日は節分です!

節分は各季節の始まりの日(立春、立夏、立秋、立冬)の前日のことです。節分は「季節を分けること」をも意味しています。江戸時代以降は特に立春(毎年2月4日ごろ)の前日を示すことが多いです。

節分の行事は宮中での年中行事でした。節分は鬼を払う悪霊払い行事であり、平安時代から行われている「追儺(ついな)」(矢で鬼をはらう中国の風習)から生まれました。

室町時代に炒った豆で鬼を追い払う行事となっていきました。宮中行事が庶民に取り入れられたことから、節分当時の夕暮れ枝の枝に鯛の頭を刺したもの(桜鯛)を戸口に立てておいたり寺社で豆撒きをしたりするようになりました。これは季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、それを追い払うためであるそうです。

各種行事

豆撒き

豆を撒き、撒かれた豆を自分の年齢(数え年)の数だけ食べます。また自分の年の1つ多く食べると体が丈夫になり、風邪をひかないというならわしがあるところもあります。豆は「魔滅」に通じ鬼に豆をぶつけることにより邪気を追い払い一年の無病息災を願うという意味合いがあります。

恵方巻き

恵方巻、恵方巻き(えほうまき)は、節分に食べると縁起が良いとされる太巻き、またはそれを食べる大阪を中心とした風習です。別称として「丸かぶり寿司」「恵方寿司」「招福巻」「幸運巻」「開運巻き寿司」などと表現されることもあります。商業的催事として、これを利用した関係業界の販売促進活動・関連商品・商戦が20世紀後半から活性化しています。

2011年の場合の恵方巻を食べる方角は、「南南東やや右」です♪

ふじの出来事 ブログ紹介

皆様、あけましておめでとうございます!

ネクストビューふじ川内担当の水間です。

先日、ネクストビューふじ川内のご入居者と近所の御宮へ初詣に出かけました。

歩いて5分もかからないので、お散歩がてら行くのにちょうど良い所にあります。

今年1年もまた健康に過ごせるように祈願させていただきました。参拝するだけでも、すがすがしい気持ちになりますね。



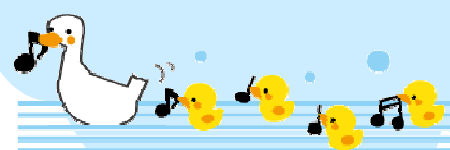
今月のなぞなぞ

Q. 犬がワンワンといいながら坂を、下りてきます。その犬はどのくらいいたでしょう?

先月の答え

はさみ君

理由: ちょきん(貯金)ができるから



2月の予定

2月3日(木) 節分会

2月15日(火) お茶会

2月21日(月) お買物便



つぶやきコーナー

お久しぶりです。ネクストビューふじ川内の榎木です。今年はずいぶん雪ですね~

さて、今月ふじのブログは『今年の抱負』をテーマに掲げているということなので、『榎木の今年の抱負』をひとつ掲載させていただきます。

『今年は、違いの分かる男になる!』

「花を見て心動かされ、季節の行事に風流を感じ、旨いコーヒーを好む」そんな男を目指します。

経験豊富なネクストの入居者様達にしっかりと季節感というものを教わりながら、来年の今頃は違いの分かる男になれるよう一年間精進します!



ネクスト新春俳句会

今年初めての新年の俳句です。入居者様に新年の句を寄せていただきました。

高齢者 施設の餅搗き たのもしく

初日影 すっぽり写し ビルの窓

春の七草 葉戴き 招福祈願 萬里子

身を支ふ 杖も身の内 寒椿

生と死の 本読み返し 冬籠 ふうごもり

冬の鶯 雲より出でて 雲に入る くさ乃

末広の 皿にとり分け 節料理

初春や なほ健啖の 共白髪

右手に杖 片手拝みの 初詣 ユクエ

年新 七草粥の 湯気立ちて

日溜に 猫背を丸め 日向ぼこ よしこ

姑と 二人がかりで お重詰

初日差 広島城を 光背に ひろこ