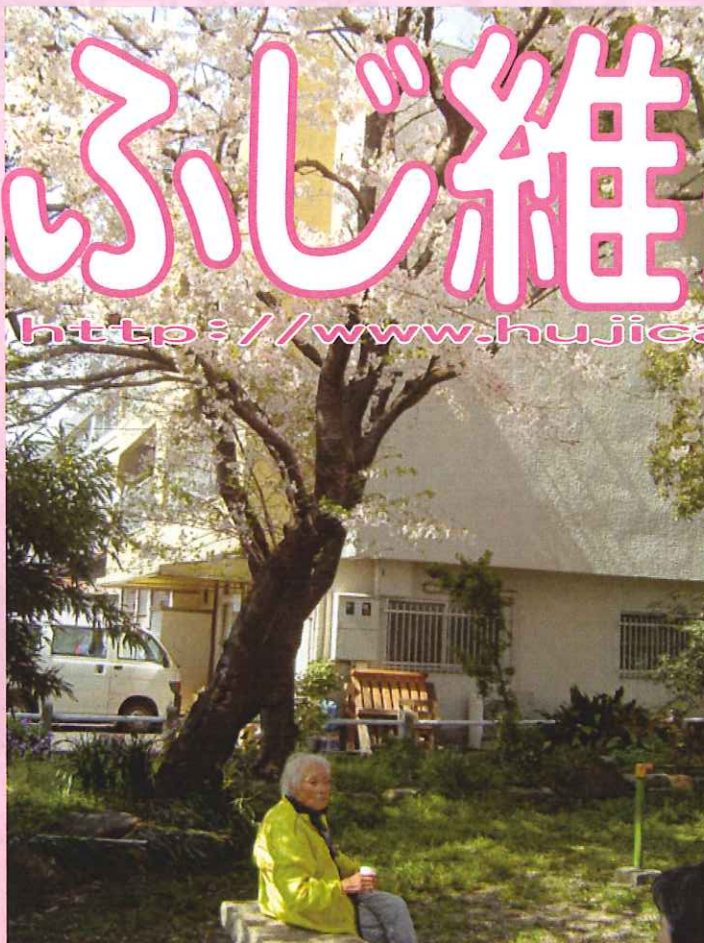


ふじ維新

<http://www.hujicare.jp>



運動と口腔ケア

本年4月より介護保険が改正され、新たに介護予防サービスが開始されていますが、これに伴い『ふじ周南』でも様々な取り組みをしています。

①歩行を促す為の「歩数計」装着

「歩く」という事は、人間にとってとても重要な行為です。1日どれだけ歩いているか、明確な数値を知る事で、運動の目標が立てやすくなります。現在、3000歩近くセンター内で歩かれる方もおられます。皆で、元気に歩きましょう！

②個別口腔ケア

美味しく食事をする為には、健康な「口」が必要です。歯ブラシ、コップを「ふじ」に持参して下さい。楽しく、歯磨きをしませんか？

③ふじ3体操プラス1

ふじ3体操（脳リハ体操・嚥下体操・健康体操）と玄米にぎにぎ体操を実施しています。1日4回、無理なく体操をし、体を動かしましょう！

『ふじ周南』で、皆様がより元気になっていただけたら幸いです♪

ご利用者の声



「歩数計で、歩く事が楽しくなりました！」



「ふじに来て、歯がきれいになりました！」

不二ビルサービス ケア事業部
〈山口エリア〉

・デイサービスセンターふじ 周南
・ヘルパーステーションふじ 周南

〒745-0025 周南市築港町12-1 スカイマンション1階
Tel (0834) 27-2211 FAX (0834)32-2551

・デイサービスセンター
・ヘルパーステーション
周南市
Tel (08

ふじ・レクリエーション紹介



ペットボトル入れ



ペンギンの小物



土筆の卵とじ

ボランティアさん いらっしゃい♪



駒菊マンドリンクラブ 様



下松社会福祉協議会 小鳩会 様



デイサービスセンターふじ徳山 オープン!!



1日10名限定。心温まるアットホームなふじの「家」が出来ました。皆様のハートに届くケアをお届けします！（福岡）



畑もあります！（川西）



デイサービスセンターふじ 徳山
ステーションふじ 徳山
大字徳山字金剛山1012-1
TEL (0834) 27-6366 FAX (0834) 31-0701

・デイサービスセンターふじ 防府
・ヘルパーステーションふじ 防府
防府市高倉1-14-1
TEL (0835) 38-3166 FAX (0835) 38-3188