

5月『外出レクリエーション』紹介

5月は天候も良く、色々な所に外出しました。下に、思い出の記念写真を掲載します。



● ぷち旅行 (5/31)



● 突撃！隣の昼ご飯 (5/30)



● KRY訪問 (5/22・27)



● 喫茶店めぐり (5/15・23)



● 親水公園散策 (5/30)



● 美術館来訪 (5/19)

不二ビルサービス ケア事業部
〈山口エリア〉

・デイサービスセンターふじ 周南
・ヘルパーステーションふじ 周南
〒745-0025 周南市築港町12-1 スカイマンション1階
Tel (0834) 27-2211 FAX (0834) 32-2551

・デイサービ
・ヘルパー
周南市
Tel (08

『ふじ周南』運動機能向上のススメ



左の写真は、ご利用者の希望に応え新たに導入した「ぶらさがり棒」です！この設備を用いて、スクワット運動をしてみませんか？

スクワットはウェイトトレーニングにおいて、基本中の基本です。下半身の筋力強化に有効とされます。興味のある方は、最寄りの職員までお問い合わせ下さい。

ボランティア紹介



オーレイツ!!

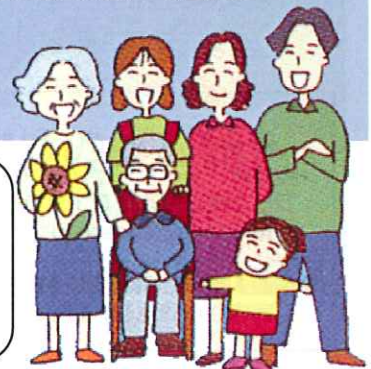
5/27(土)、石川様ご一行による「フラメンコ・コンサート」が行われました。

情熱的なダンスに、利用者も職員も目が釘付けの状態。とても楽しいひと時を過ごしました。

ふじ周南の新しい仲間



ご利用者に勧められて飼い始めたメダカですが、気が付けば水槽の中にヤゴが居たらしく、5/26(金)、トンボが孵化しました！まさに奇跡!!生命の神秘を、利用者・職員が感じました。(宮内)



デイサービスセンターふじ 徳山
ステーションふじ 徳山
大字徳山字金剛山1012-1
TEL (0834) 27-6366 FAX (0834) 31-0701

・デイサービスセンターふじ 防府
・ヘルパーステーションふじ 防府
防府市高倉1-14-1
TEL (0835) 38-3166 FAX (0835) 38-3188