

〒745-0025 周南市築港町12-1 スカイマンション1階 ■Tel. (0834) 27-2211 ■FAX (0834)32-2551



ちぎり絵、  
楽しいわ。

上手に  
できましたよ。

## ふじ周南 各種教室 はじめました!!

ふじ周南では、ご利用者の要望に応え、ボランティアさんを招いた、各種教室を開始しました。『大正琴教室』、『絵手紙教室』、『押し花教室』、『フラワーアレンジメント教室』などが好評です。

写真は、山本先生の『ちぎり絵教室』の様子です。



## ボランティアさん紹介 2007年3月

とても  
綺麗ですね。



■2007年3月16日 押し花教室/女屋先生



絵手紙、  
面白いですよ。

■2007年3月5日 絵手紙教室/山根先生

カウリン  
カウリン



■2007年3月1日  
ハーモニカコンサート/鳥越監査役



癒し人の、吉田勝美です。  
よろしくお願ひします。

## 新人さん紹介

## デイサービスセンター ふじ周南 グループ紹介

### デイサービスセンターふじ 徳山



千客万来! 金剛山にある、ふじ徳山です。旅館を改装した、ぬくもりのあるデイです。

### デイサービスセンターふじ 防府



笑えて和める癒しの空間、ふじ防府です。一度、遊びに来て下さい。お待ちしております!

- デイサービスセンターふじ周南新聞 ふじ維新3月号(29号)
- 発行日 平成19年3月17日(土)
- 発行所 デイサービスセンターふじ周南(株式会社 不二ビルサービス)

※個人情報に関する記載については、あらかじめ利用目的を明示した上で、ご本人またはご家族から同意をいただいております。



# 4月・レクリエーションスケジュール表

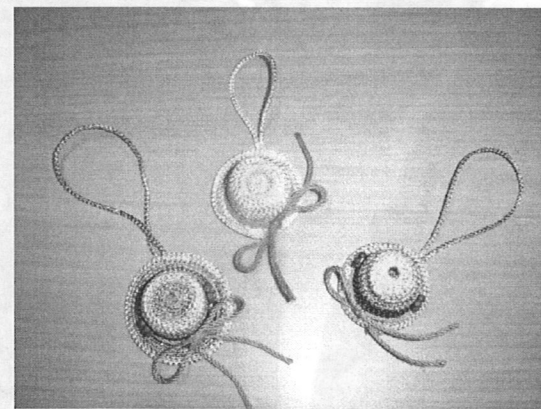
日	曜日	行事名
1	日	スペシャルコーヒーデー
2	月	絵手紙教室
3	火	大正琴教室
4	水	<b>花見★</b>
5	木	<b>花見★</b>
6	金	<b>花見★</b>
7	土	体力測定
8	日	体力測定
9	月	お茶会
10	火	ちぎり絵教室 (材料費300円)
11	水	三味線コンサート
12	木	<b>ハッハッハ笑いの会</b>
13	金	アコーディオンコンサート
14	土	よさこい踊り
15	日	風船バレー大会

日	曜日	行事名
16	月	体力測定
17	火	押し花教室 (材料費300円)
18	水	3B体操・シャンソンコンサート
19	木	お楽しみデー
20	金	<b>習字教室</b> (材料費100円)
21	土	フラワーアレンジメント教室 (初回のみ700円。2回目より500円徴収。)
22	日	ちぎり絵教室 (材料費300円)
23	月	マジックショー
24	火	大正琴教室
25	水	フラワーアレンジメント教室 (初回のみ700円。2回目より500円徴収。)
26	木	紙芝居ボランティア
27	金	クッキング倶楽部
28	土	クッキング倶楽部
29	日	お茶会
30	月	クッキング倶楽部

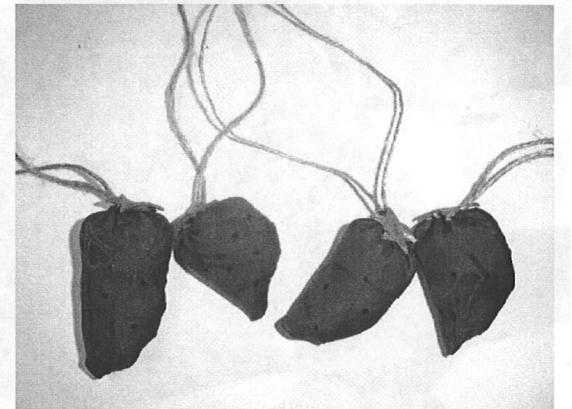
※ 外出(★印の付いた行事)は希望者のみで出掛けます。事前に参加希望を募ります。また、参加される方の入浴・癒しはございません。  
 ※ 教室と表記されているレクリエーションに関しては、ボランティアの講師が来られます。詳しくは、スタッフまでお問い合わせ下さい。



■ボンボンひな人形



■帽子の飾り



■苺のにおい袋

ご利用者が作られた作品を、このコーナーで紹介させていただきます。

## ご利用者の作品紹介

### ■ふじ川柳・短歌

道草も  
春のおとずれ  
知っていた

西日さす  
銀杏並木に  
春恋し

花よりも  
団子が大好き  
わが人生

物忘れ  
忘れていた事  
さえ忘れ

マッコ様

一久様

※皆様の作品を募集しております。作品を新聞に掲載しても良い方、宮内までご連絡下さい。

### 癒し人建部の

## ふわり日記

お早うございます。太陽が昇ってきています。新しい朝がやってきましたよ。さあ、今日も健やかな笑顔を交し合いましょ。

昨年10月より、朝のウォーキングをしています。毎日ではありませんが、主人を見送った後に万葉の森に出かけます。今は、紅白の椿がうつそうとした森に色をあたえています。昨年の夏に思いがけず体調を崩してしまい、痛めた腰の回復の助けになればと思いついて始めました。キングはまだ続いていきます。私は好んで土の上を歩きます。舗装された道より、やわらかい土の感触が自然に包まれているように好きです。特に、雨上がりの日の土の匂いは、踏むたびに枯れた落ち葉の粉が温った空気に移って舞い上がるかのように、時間を緩やかにしてくれます。それから、野鳥の声と姿にも癒されています。鳴き合っています。今はウグイスが春を告げていて、『ああ、自分もこの自然の一部で、みんな共存しているのだなあ。』と感じます。夜が明け、吹いていくように思われます。体の調子を崩して、どうにかしようともがいていたら、感謝の恩恵に気づきました。感謝ですね。

このたび味わった身体の痛みがきっかけとなり、『生きるとは何か』と真剣に考え始めました。人生って痛みや苦しさと共にあるものだなあ、思うようになりました。そうしたら、前に主人の両親から電話が入りました。主人の仕事に関することでしたが、電話が私に変わると、『これから息子をよろしくね。あなたを生んでくれたあなたに感謝したい。』とうれし涙で話されます。この義理の母の言葉を借りて、私は初めて父母に感謝の気持ちを言葉として伝えることができました。懸命に精一杯に生きていたら、びっくりするようないたたまました。しかも、稀に見る性格のお嫁さんと言葉の返しが、こんな娘と育ってしまいたそうなんです。言葉の返しが、こんな娘と育ってしまいたそうなんです。のかしら？

(建部)