

ふじ維新 4月号



せいの音楽

春は、ふじの体操で元氣向上宣言！

ふじ周南では、脳リハ体操（フリフリグッパー体操）、嚥下体操、健康体操、玄米にぎにぎ体操に加え、3月14日より、『3B体操教室』を始めました。

3B体操とは、昭和46年に創始され、Ball・Bell・Belter（ボール・ベル・ベルター）という三つの道具を使って行う体操です。『楽しく無理せず、自分にあった運動を！』という先生の指導のもと、皆様、真剣に体操に取り組みました。



ボランティアさん紹介 2007年3月



■3/10 フラワーアレンジメント教室/綿西様



■3/17 マジックショー/周南マジック倶楽部様



■3/23 大正琴コンサート/スズランの会様

今月の1枚



とても綺麗でしたよ。

4月5日(木)、6日(金)と、速玉公園にて花見を行いました。公園で、散歩やスポーツレクをしました。機能訓練も、大きな目的です。

新人さん、いらっしやい♪



歌が好きな、林裕美子(20)です。社会人1年生で右も左も分かりませんが、皆様よろしくお願ひします！

編集後記 最近下腹部の、皮下脂肪が凄いです。メタボリックな身体になりつつあります。今年度の目標は、ダイエットに決定！贅肉の整理整頓に努めたいです。(宮内)

■デイサービスセンターふじ周南 広報誌
ふじ維新4月号(30号)
■発行日 平成19年4月15日(日)
■発行所 デイサービスセンターふじ周南(株式会社 不二ビルサービス)
■〒745-0025
周南市築港町12-1スカイマンション1階
■Tel (0834) 27-2211
■FAX (0834) 32-2551

※個人情報に関する記載については、あらかじめ利用目的を明示した上で、ご本人またはご家族から同意をいただいております。

不二ビルサービス・ケア事業部のホームページがリニューアル!!

<http://www.fujicare.jp>

見てね♡



5月・レクリエーションスケジュール表

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
1	火	お楽しみデイ(手品)	17	木	フラダンス
2	水	三味線コンサート	18	金	習字教室(材料費:100円)
3	木	クラフト倶楽部	19	土	フラワーアレンジメント教室 (材費費:500円 初回のみ700円)
4	金	端午の節句	20	日	押し花教室(材料費:300円)
5	土	端午の節句	21	月	アコーディオンコンサート
6	日	風船バレー大会	22	火	ちぎり絵倶楽部(材料費:300円)
7	月	絵手紙教室(ハガキ代実費負担)	23	水	手浴・足浴促進デイ
8	火	大正琴教室	24	木	体力測定
9	水	3B体操教室	25	金	大道芸
10	木	ハーモニカコンサート	26	土	歩け歩けデイ
11	金	お楽しみデイ	27	日	クッキング倶楽部
12	土	体力測定	28	月	ハンドケアデイ
13	日	母の日	29	火	大正琴教室
14	月	フラワーアレンジメント教室 (材費費:500円 初回のみ700円)	30	水	クッキング倶楽部
15	火	三味線コンサート	31	木	クッキング倶楽部
16	水	ハワイアンコンサート	6/1	金	お楽しみに!!

※ 教室と表記されているレクリエーションに関しては、ボランティアの講師が来られます。詳しくは、スタッフまでお問い合わせ下さい。

ご利用者の作品紹介

ご利用者が作られた作品を、このコーナーで紹介させていただきます。

写真上 ちぎり絵

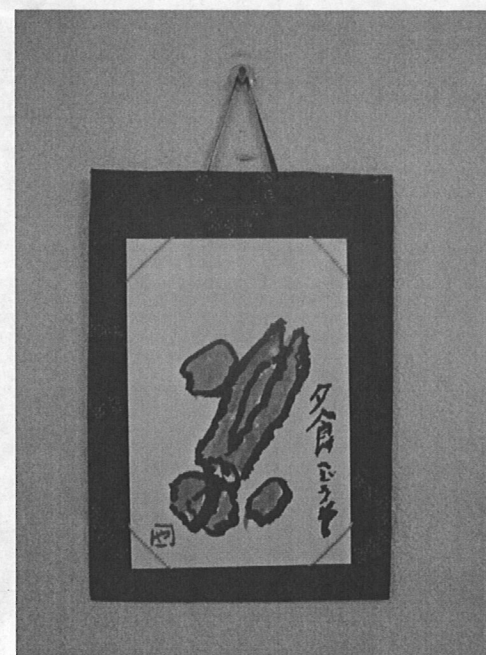
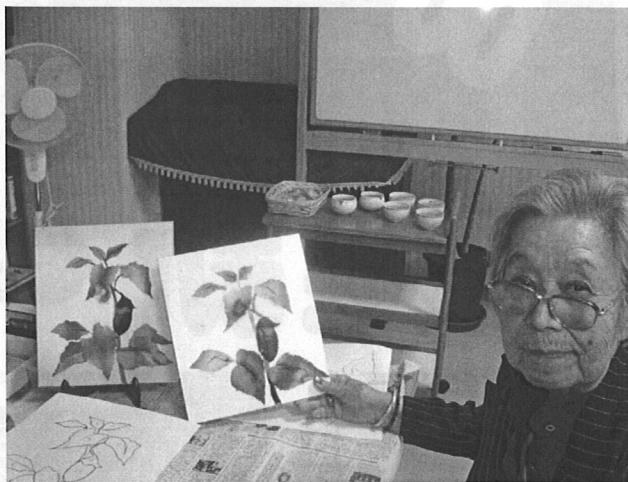
『茄子』(山中様)

写真下右 絵手紙

『ローマン』(船岡様)

写真下左 ロール壁画

『桜』(掛川様)



■ふじ川柳・短歌

あめ一夜
ふくらみ続く
桜花

春風や
野に太陽
独り占め

小川にも
春風の線
走りけり

人生は
馬鹿と阿呆の
絡み合い

マツコ様

匿名希望

※ふじ周南では、皆様の作品を募集しています。作品を新聞に掲載しても良い方は、宮内までご連絡下さい。

ふじ周南の血液型占い

血液型別、5月の運勢です。

【A型】責任感が強く慎重な貴方は、クヨクヨしないようにしましょう。

【B型】活発で行動力のある貴方は、衝動買いをしないようにしましょう。

【AB型】頭の回転が速い貴方は、物事を疑いすぎないようにしましょう。

【O型】親しみやすく人間性が豊かな貴方は、その場の雰囲気流されないようにしましょう。

(ヤフー調べ)

ふじ人吉田の新人挨拶

皆様には、ますますご清栄の事とお喜び申し上げます。私事ですが、ご挨拶申し上げます。

私は子供の頃から体を動かす事が大好きで、その影響からか体育大学に進みました。その頃から本格的にトレーナー業、スポーツマッサー業を目指すようになりました。現在でも、この分野はとても刺激的でやりがいがあるので、積極的に活動しています。そんな中、ここ数年感じている事があります。一般の方をはじめ、高齢者や運動愛好家の方々が、仕事や生活やスポーツで、がむしゃらに体を酷使した後のボディケア不足です。更には、そのボディケア不足から起きる慢性疲労、体調不良の多さです。

そこで私は私なりに、これまで培った経験を活かし、健康回復、疲労回復事業に寄与し、本来ある元気な力を引き出す為の一助になりたいと思っています。

ですから今、デイサービスセンターふじ周南で過ごしている時間は、とても楽しいです。それは、マッサー業に寄与できる環境に携われている事もありますが、なんとこちらも利用者様やスタッフの明るさです。勤めて間もないですが、雰囲気の良い方には、感心&感動しました。更には、ご利用者の皆様にも優しく声をかけていただき、頭が下がります。

これからも、皆様と楽しく充実した時間を過ごしていきたいと思っております。よろしくお祈り致します。

吉田勝美