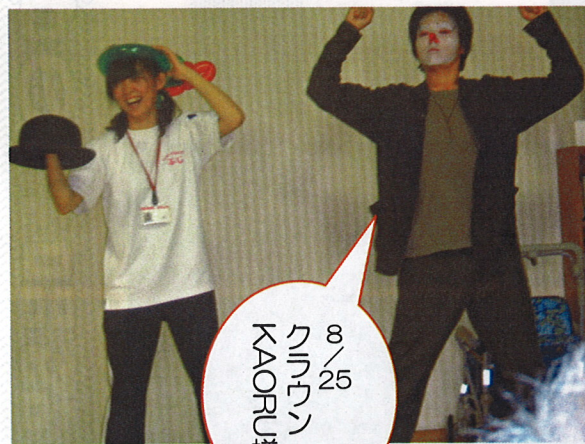


ふじ 10月号

維新



8/25
クラウン
KAORU様



9/10
懐メロ宅急便
中村様

9/13
周南シヤンソンを
楽しむ会様



9/14
周南マシク
倶楽部様



ボランティアさんいろいろやっぴい♪

ふじ周南のレクリエーションに、ボランティアさんの協力は欠かせません。上記写真のようなショー形式のボランティアさん以外にも、大正琴や絵手紙を教えて下さる先生も、ボランティアさんとして来所されています。とても感謝しております。そして、これからもよろしくお願いします!!

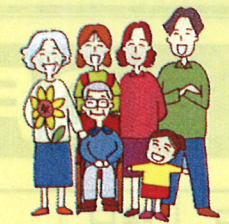


は、ふじ周南が毎月、敬老の日、9月17日です。敬老の日、9月17日は、感謝の日です。皆様、お喜びください。



ふじ周南の敬老会

デイサービスセンター ふじ周南 思い出写真館



- 写真右上 8/26(日) 『川西チーフ宅のパイナップルの花』
- 写真右下 8/27(月) 『林スタッフのバトン披露』
- 写真左上 9/22(土) 『麻雀大会』
- 写真左下 8/19(日) 『お茶会』

編集後記

この右の写真は、ちょっと家族に見せられないなあ。でも、楽しかったです!(宮内)



■デイサービスセンターふじ周南 広報誌
ふじ維新10月号(35号)
■発行日 平成19年9月25日(火)
■発行所 デイサービスセンターふじ周南(株式会社 不二ビルサービス)
■〒745-0025
周南市築港町12-1スカイマンション1階
■Tel (0834) 27-2211
■FAX (0834) 32-2551

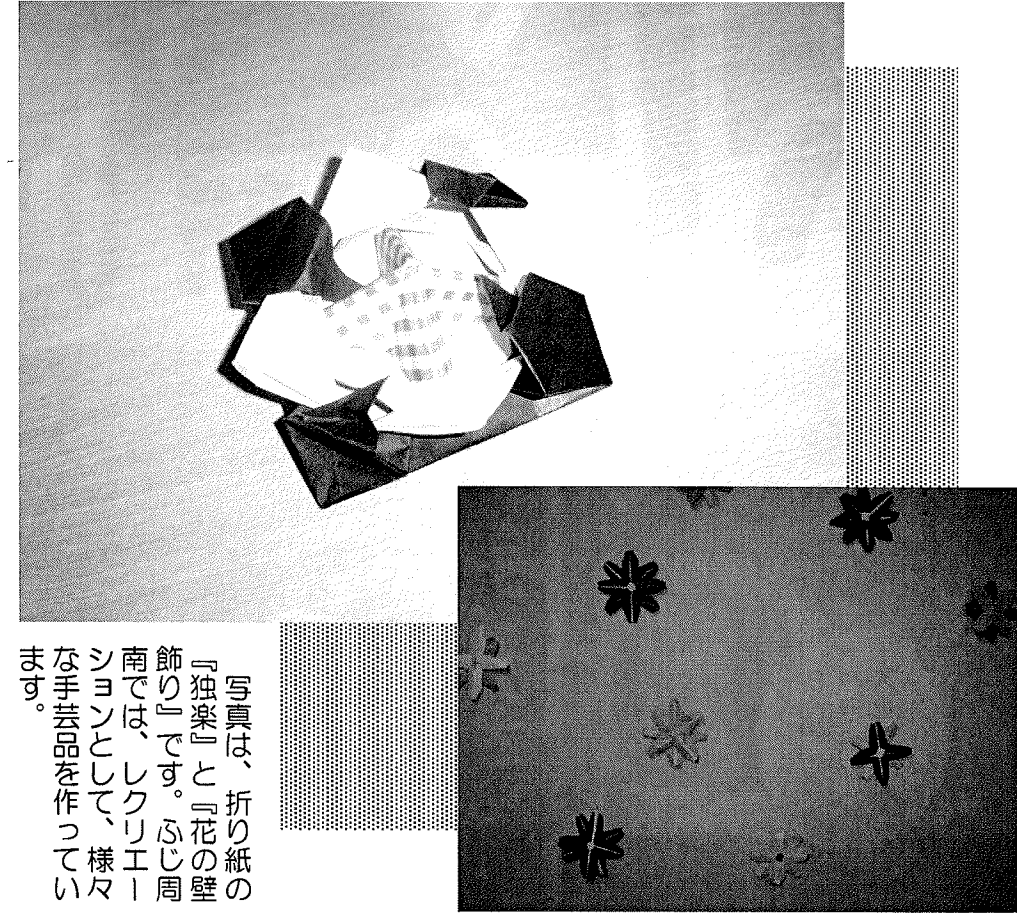
※個人情報に関する記載については、あらかじめ利用目的を明示した上で、ご本人またはご家族から同意をいただいております。

10月・レクリエーションスケジュール表

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
1	月	絵手紙教室 (ハカキ代実費負担)	17	水	オカリナ&南京玉すだれ
2	火	コスモス散策	18	木	三味線コンサート
3	水	三味線コンサート	19	金	習字教室 (材料費100円)
4	木	Mr.中村コンサート	20	土	スペシャルコーヒーデイ
5	金	コスモス散策	21	日	お楽しみゲームデイ
6	土	スペシャル入浴デイ	22	月	ちぎり絵教室 (材料費300円)
7	日	フラワーアレンジメント教室 (材費費500円 初回のみ700円)	23	火	大正琴教室
8	月	体育の日	24	水	紙芝居ボランティア
9	火	大正琴教室	25	木	フラワーアレンジメント教室 (材費費500円 初回のみ700円)
10	水	3B体操教室	26	金	スペシャル映画デイ
11	木	スペシャル映画デイ	27	土	押し花教室 (材料費300円)
12	金	オカリナコンサート	28	日	スペシャルコーヒーデイ
13	土	お茶会	29	月	そろばん倶楽部
14	日	お茶会	30	火	お茶会
15	月	フラワーアレンジメント教室 (材費費500円 初回のみ700円)	31	水	ハワイアンバンドコンサート
16	火	体力測定			

※ コスモス散策に参加される方は、時間の関係で、入浴と癒しサービスをご遠慮いただく事になります。ご了承下さい。
 ※ 教室と表記されているレクリエーションに関しては、ボランティアの講師が来られます。詳しくは、スタッフまでお問い合わせ下さい。
 ※ レクリエーションスケジュールは、変更される事もあります。ご了承下さい。

ご利用者の作品紹介



写真は、折り紙の『独楽』と『花の壁飾り』です。ふじ周南では、レクリエーションとして、様々な手芸品を作っています。

ふじ川柳・短歌

角の島の
灯台を見て
戦の海を
思ひ出す旅

一人寝の
窓辺にきこゆ
虫の声
楽しくも有り
淋しくも有り

セミの声
暑さをたえて
秋の日か

久子様

秋近し 秋明菊の 花開く

※俳句を詠むと、脳の「司令塔」と呼ばれる前頭前野が刺激される事が分かったと6月10日の朝日新聞に掲載されていました。一句ひねると、計算するよりも、脳の血流量が増すそうです。脳の活性化の為に、貴方も俳句をひねってみませんか？

マッ子様

ふじ川柳

お月様を愛でる季節になってきました。ご利用者の皆さま方は、最高に厳しかった今年の夏の暑さを乗り越えられて、心身ともに健やかな九月を迎えていらっしやる事と思います。まだまだ残暑が続きますが、お互いをいたわりながら実りの秋をともに楽しみたいですね。

さて、八月のお盆を過ぎた日曜日に、八十六歳の祖母が我が家に泊まりにきました。短い時間でしたが、食事の度に近況や昔話に花が咲いて、穏やかに心豊かな時間が過ごせました。おしゃべりするのには祖母ばかりで、私はもっぱら聞き手です。私より、ぐっと少ない口数でこの二人を見守っていたのが、我が主人。車の運転や外食にと、気配りをしていただいた事を、とても感謝しています。ありがとうございます。楽しんでる祖母の顔を見ることができて、私はとても嬉しかったです。

一番の収穫は、祖母が子供時代に自分の妹の子守りをしていた時の思い出話に聞かされた。まるで、私のご先祖様にあたる今は亡き祖母の、父母に会えた様な気がして、なんだかほんわかしてあたたかな気持ちになりました。東京に住む祖母の妹様にも、いつかお会いしてみたいです。おばあちゃん、まだまだ元気です。二人で温泉にでもいきましたよ。それでは、私の近況報告はこの辺りで置いておくとします。

話は変わりますが、ここ数年の間で、地球環境が急激に悪化しています。産業革命以降、経済生産を第一と考えて突き進んだ結果、森林伐採や環境汚染が凄まじい速さで進み、地球温暖化という結果につながり、異常な猛暑や強い台風を招いているようです。美しい大気と水に囲まれた地球に還るよう政治経済産業も変革の時にきているようです。個人レベルの話になりますが、速さをよとする生活を見直して、人として生きるべきありまへのことを丁寧に行っていくと、心構えが出来てきます。礼を重んじる精神を取り戻す事で、人としての美しさや備わるように思えます。謙虚な姿勢で生きていくと、そのうちゆっくりと地球も蘇るかもしれません。思ってみたりします。人にも、地球にも、再生能力が備わっているの信じて、私も身の回りの小さな事から努力していきたいと思えます。

そういえば、大相撲秋場所が始まります。東の横綱・白鵬新大関・夢光喜に期待し、土俵の上の美しき戦いに胸が躍ります。また、皆さまと相撲談義を