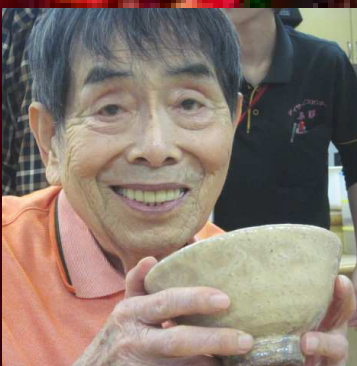


笑顔大賞発表



インフルエンザ 風邪

を防ごう!!

インフルエンザや風邪、肺炎予防には日頃の生活が大切です！以下の事項に気をつけて健康的な毎日を送りましょう。

うがい・手洗い



食後の口腔ケア
歯みがき



よく笑おう



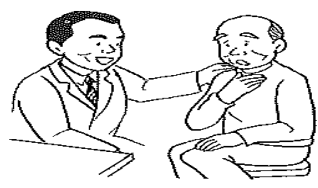
人ごみを避ける



乾燥予防



予防接種
早目の受診



快眠

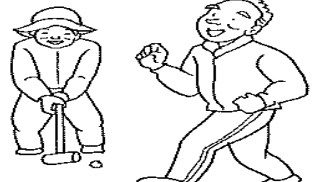


バランスの良い食事



運動

(汗で体を冷やさないようにしましょう)



- 病院受診時には必ず**マスク着用!** (ウイルス対策用のマスクを着用しましょう!)
- 室内の**湿度は60%以上**
- 家族からの感染、**家庭内感染に注意** (家族内にインフルエンザ、風邪をひいている人がいたら空気の入れ換え、食事時間をずらす、マスクをするなどして感染防止をしましょう。)



パンジーを
植えました♪



可愛がって下さい!

園芸コーナー

- 発行/ デイサービスセンターふじ周南
- 〒745-0025 周南市築港町12-1 スカイマンション1階
- TEL/(0834)27-2211
- FAX/(0834)32-2551
- フリーダイヤル/0120-128-307
- ホームページ [ふじ周南](#) で [検索](#)
- 営業日… 月曜日～土曜日 (日曜、年末年始は休み)
- 営業時間… 8:30～17:30
- サービス提供時間… 9:30～16:00

☆ ツー「腕を振って足を上げていきましょーん」
「共に上を向いて歩いて」
嫌な事、辛い事もありますが、今を生きる
にいます。皆様と縁があつてふじ周南で一
緒に過ぎます。皆様が改めまして幸せだと
感じました。今後も安心して周南の皆様と
て、笑顔溢れる杯、努めていきたくてま
る。どうか、ありましたら遠慮なく声をかけ
く。何かありましたら遠慮なく声をかけてま
☆ ツー「腕を振って足を上げていきましょーん」
「共に上を向いて歩いて」

三上 愛

先日、ふじ周南八周年開花祭を無事に終
えることができました。これも皆様のおか
げだと大変感謝しております。これから
どうぞよろしくお願い致します!
「幸せは歩いてこない だから歩いてい
くんだね」

愛を込めて花束を

