



花粉症とは…

～対策～

現在、日本人の約25%が花粉症だといわれています。花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻みずなどのアレルギー症状を起こす病気です。季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。アレルギー性鼻炎は、原因物質（アレルゲン）の種類によって2つに分類されます。

季節性アレルギー性鼻炎（＝花粉症）原因となる花粉の飛ぶ季節にだけ症状があります。日本では、約60種類の植物により花粉症を引き起こすと報告されています。主なアレルゲン：スギ、ヒノキ、カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、シラカバなど。症状：鼻の三大症状だけでなく、目の症状（かゆみ、なみだ、充血など）を伴う場合が多く、その他にノドのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れることがあります。（さらに、シラカバ、ハンノキ、イネ科花粉症などの人がある果物や野菜を食べると、口の中がかゆくなり、はれたりする「口腔アレルギー症候群」という症状もあります。）

通年性アレルギー性鼻炎はアレルゲンが一年中あるので、症状も一年中あります。主なアレルゲン：ダニ・家の中のちり（ハウスダスト等）・ゴキブリなどの昆虫、ペットの毛・フケなど。症状：喘息、アトピー性皮膚炎などを合併することがあります。



古里靖

い思くす年ビ靖しり広
致い、。にルて、島
しまゆふてサとき三の
ますっじ七し申ま月ふ
すのく周回ビししーじ
。でり南目スまた日の
宜努でのす。付家
しめは転へ。け川
くた、勤入古で内
おい長で社不里転よ
願と 八二 勤

期待の新人

すでせいです好がし人
。宜た時、こき、い前
しら間ぜとでおでが
くとをひもすしは苦
お思一皆好。やあ手
願い緒様き体べりで
いまにとなをりま、
しす過楽の動はす緊
まのごしか大張



住田朗子

” ずいいしき日 そ誓三司と士めデ
今、でまてたに 一うい月祭しのたー
月一おし帰重生九で合十はた自理は九
も人返たる田ま七すつ四殉男由由ス八
皆のし。までれ九。た日教女結はタ〇
様女がしです、年 と、しを婚、一年
の性：かに。ホ（ 言そた救禁西ト（
笑を重し七ピワ昭 わのそう止曆し昭
顔愛田、個ーイ和 れ二うた政二ま和
” しフ当のクト五 て人でめ策六し五
ごてア時チはデ十 いがすにに九た十
馳いん月ヨ小ー四 る改。ウ背年。五年
走きは三コ学と年 こめそアい二三年
重様ま激百レ四共一 のす減円一年に十月
田。すのト生成月 由遠ケテ婚四四ホ
直俊 欲おも通し十 来の月イし日日ワ
 張小も通し十 来の月イし日日ワ
ら遣ら学て一 るをのすう兵定ト

まんぷく通信



■発行/ デイサービスセンターふじ周南
■〒745-0025 周南市築港町12-1
スカイマンション1階
■TEL/(0834)27-2211 FAX/(0834)32-2551
フリーダイヤル/0120-128-307
■ホームページ で

■営業日… 月曜日～土曜日
(日曜、年末年始は休み)
■営業時間… 8:30～17:30
■サービス提供時間… 9:30～16:00