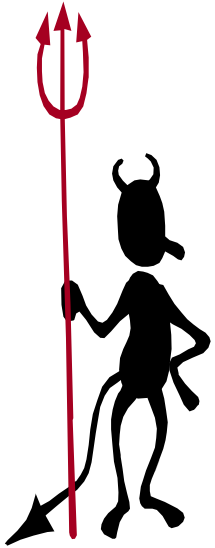




六月の健康便り

# 水虫による健康被害



水虫とは白癬菌(はくせんきん)という真菌(カビ)が皮膚(角質層(角層))に感染、寄生し、激しい痒みを伴ったり、皮膚がただれたり、剥がれたり、小さな水疱(水ぶくれ)ができる症状のことです。一般的に水虫といえば足、特に足の裏にできる病気とされていますが、白癬菌が感染するのは足だけでなく、体のどの部位にも感染する可能性があり、感染した部位により名称も異なります。日本人の5人に1人が水虫といわれていますが、60歳以上の場合はさらに4人に1人以上が水虫ともいわれているほど、高齢者の水虫患者数の割合は高くなっています。水虫の原因菌である白癬菌をはじめ、真菌(カビ)類は“高温多湿”の場所を好みますので、水虫予防には乾燥、通気性を良くすることが大切です。閉め切った部屋はとて湿度が高くなりますので、定期的に空気の入れ替えをしたり、エアコンの除湿機能などを利用しましょう。抵抗力が弱くなっているのが白癬菌(水虫菌)に感染しやすいなど、さまざまな要因が加わり高齢者の水虫患者数の割合は高くなっているのです水虫(特に爪水虫)が原因で歩けなくなったりすることもありますので、たかが水虫、命に関わることはないからと放置せず、根気よく治療を続けましょう。

感染場所	水虫の名称
足	足水虫(足白癬)
爪	爪水虫(爪白癬)
頭部	シラクモ(頭部白癬)
体部	ゼニタムシ(体部白癬)
手	手水虫(手白癬)
股部	インキンタムシ(股部白癬)



清潔を心掛ける!  
乾燥・通気性を良くする!

- ◎自宅などではできるだけ裸足で過ごすようにする
- ◎お風呂上りなどはよく乾燥させる(扇風機・ドライヤーの冷風などで)
- ◎5本指の靴下を履くようにする(足の指が密着せず蒸れを防げる)

**創作倶楽部**  
折り紙 クラフト  
手芸

**芸術倶楽部**  
習字 絵手紙 絵画  
大正琴 カラオケ・合唱

**頭脳倶楽部**  
五目並べ オセロ 俳句  
囲碁 将棋 麻雀

■発行/ デイサービスセンターふじ周南  
■〒745-0025 周南市築港町12-1  
スカイマンション1階  
■TEL/(0834)27-2211 FAX/(0834)32-2551  
フリーダイヤル/0120-128-307  
■ホームページ  で

■営業日… 月曜日～土曜日  
(日曜、年末年始は休み)  
■営業時間… 8:00～19:00  
■サービス提供時間… 9:30～17:00

「主役は皆様です」  
皆様の夢を実現できるように  
させていただきます。何なりとお申し付け  
ください。お待ちしております。

## 倶楽部発足!

「皆様の笑顔」ご馳走様俊。  
重田直様。気分転換する  
「皆様の笑顔」ご馳走様俊。  
重田直様。気分転換する  
「皆様の笑顔」ご馳走様俊。  
重田直様。気分転換する

## まんぶく通信

