

ふじ維新 第100号

平成25年2月15日発行

編集:重田直俊



健康便り～花粉症～

花粉症は植物の花粉によって引き起こされるアレルギー症状のことを言います。春先のスギ花粉症が最も有名ですが、スギ花粉に引き続き飛散するヒノキ花粉、夏にはカモガヤ花粉、秋にはブタクサ花粉やヨモギ花など他にも原因となる花粉があります。場合によっては複数の花粉症を持っておられ、一年のうち半年以上花粉症に悩まされている方もおられます。

花粉症の症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまりの鼻症状、眼の痒みなどの眼症状だけでなく、のどの痒みや痛み、皮膚の痒みなどを起こす場合もあります。花粉症を引き起こす植物で最も多く名前を聞くのはスギですが、花粉症の原因となる植物は他にも多く存在します。スギと同じ春の季節ならばヒノキ、初夏の頃ならばカモガヤやホソムギ等のイネ科植物、夏の終わりから秋にかけてならばキク科のブタクサやヨモギが上げられます。原因となる植物を挙げていくと、花粉症はほとんど一年中原因となる花粉が種類こそ違えど飛散している事に気がつきます。花粉症に対して対策、予防を考えるなら、まずは自分の花粉症の原因となる植物の開花時期、花粉の飛散時期をきちんと把握しておく事が大切です。

主な原因植物	開花時期および飛散時期											
	地域	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
スギ（スギ科）	北海道 関東 関西 九州											
ヒノキ（ヒノキ科）	北海道 関東 関西 九州											
ハンノキ（カバノキ科）	北海道 関東 関西 九州											
シラカンバ（カバノキ科）	北海道 関東 関西 九州											
イネ科	北海道 関東 関西 九州											
ブタクサ（キク科）	北海道 関東 関西 九州											
ヨモギ（キク科）	北海道 関東 関西 九州											
カナムグラ（クワ科）	北海道 関東 関西 九州											



まんぶく通信

「新編集長 就任」

初代・宮内一弥（みやうちかすや）、二代目・三上愛（みかみあい）が育ててきた「ふじ維新」を絶やすことなく、またより大きく前進すべく頑張って参りました。

この度、御陰様をもちまして「ふじ維新」が百号を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様の応援があつてこそでございます。百号という節目を迎え、ここに新たな編集長が就任することになりました。

岡村翔次（おかむらじょうじ）二十六歳。好きな食べ物は納豆。座右の銘は「忍耐（にんたい）」左右の目は、視力二・〇。ユーモア満点の岡村さんが、死力を尽くして新しい風を起こします。今後の「ふじ維新」"ふじ周南"に乞うご期待。

今年のバレンタインも、チョコレートが融けるような熱く甘い一日を過ごす重田でした。

今月も、”皆様の笑顔”ご馳走様。

重田直俊

100号

重田直俊

■発行/ デイサービスセンターふじ周南
■〒745-0025 周南市築港町12-1
スカイマンション1階
■TEL/(0834) 27-2211 FAX/(0834) 32-2551
フリーダイヤル/0120-128-307

■ホームページ ふじ周南 で 検索

■営業日… 月曜日～土曜日
(日曜、年末年始は休み)
■営業時間… 8:00～19:00
■サービス提供時間… 9:30～17:00

