

■入居者様の1日の流れ



時間	内容	備考
6:00~ 7:00	起床	6:00頃からスタッフが各居室をお伺いし、起床の声掛けをいたします。整容、着替え等のお手伝いもいたします。
7:00~ 7:30	朝食の準備	整容、着替えがお済みの入居者様から順に食堂への移動のお声かけをいたします。その日の体調に合わせ、居室でのお食事も可能です。
7:30~ 8:30	朝食	朝食は和食を基本とし、週2日はパン食の日も設けております。また、月2回菓子パン食も提供しております。ご希望により、毎食パン食の選択も可能です。
8:30~ 10:00	口腔ケア・トイレ介助 ・余暇活動	
10:00~ 11:00	朝の体操 ティータイム	スタッフと入居者様と一緒に朝の体操を行います。約30分間の各種リズム体操や食事の飲み込みなどを良くする口腔体操などを行います。 コーヒー、紅茶、お茶などお好きな飲み物を飲みながら、他入居者様との会話などを楽しんでいただきます。
11:00~ 12:00	余暇活動 昼食準備	居室にて趣味の手芸などを楽しまれたり、食堂にて入居者様と会話を楽しんでいただいております。
12:00~ 13:00	昼食	一日の中でも一番ボリュームのあるお食事となっております。お寿司や麺類などの和・洋・中のいずれかを取り入れたお食事を提供しております。
13:00~ 14:00	口腔ケア・トイレ介助 ・余暇活動	
14:30~ 15:00	レクリエーション	スタッフによる習字、生け花、カラオケ等の日替わりのレクリエーションを行います。
15:00~ 16:00	ティータイム	一日2回、食堂にて水分補給を行います。体調に合わせ、居室までコーヒー、紅茶、お茶などをお持ちすることも可能です。
16:00~ 17:30	余暇活動	
17:30~ 18:30	夕食	一日を通し、管理栄養士による栄養バランスを考えたお食事を日々提供しております。
18:30~ 20:00	口腔ケア・トイレ介助 ・就寝準備	夕食後より随時、就寝の準備（整容・着替え等）をお手伝いさせていただきます。
20:00~	消灯・就寝	スタッフは夜間帯、定時の巡室、ナースコール対応等必要に応じた介護サービスを実施いたします。

《入浴時間》

9:30~16:00

入浴回数は1週間に2~3回を基本としております。



介護付
有料老人ホーム

ふじの家川内