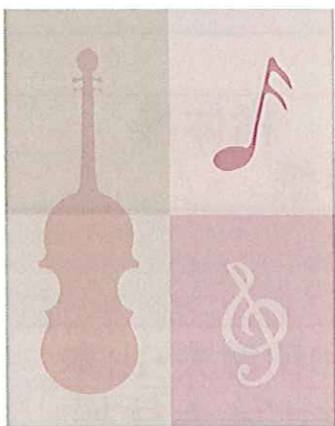


バイオリン&ピアノ コンサート



市内でバイオリンを教
えておられる先生が、お仲間の
ピアノ演奏の方と、素敵な
音楽をプレゼントして下さ
いました。
普段なかなかバイオリンを
生演奏で聴く機会がない
ので、皆さんうっとりとして
聴いておられました☆☆☆



ふじ大運動会



毎年恒例の、ふじの運動会☆☆
今年も、大変盛り上がりました。
特にパン食い競争は大好評で、
おやつの中には、皆さん自分の
歯形のついたパンを誇らしそうに
頬張っておられました♪♪



☆熱中症・脱水予防☆

～高齢者は特に注意が必要です～

①体内の水分が不足しがちです

こまめな水分補給と、汗をかいた時は適度な塩分補給もしましょう。



②暑さに対する感覚機能が低下しています

暑さを感じなくても温度計を置き、温度に応じてエアコンをつける等、気をつけましょう。



③暑さに対する体の調節機能が低下します

エアコンや扇風機が苦手な人は、温度設定に気をつけ風向きを調節する等工夫しましょう。



平成23年4月1日発行
発行：
デイサービスセンターふじ

ホームページ
<http://www.fujicare.jp/>

〒745-0025
広島市中区東白島町6-11
ホワイトハイツ1F
TEL:(082)227-3220
FAX:(082)227-1767
営業日:月曜日～日曜日
(年末年始は休み)

営業時間
8:30～17:30
サービス提供時間
9:30～16:00

無料体験受付中!!

無料でふじでの1日をお試しすることができます。
お気軽にご連絡ください。

TEL:0120-372-546(担当:増本)



(株)不二ビルサービス ケア事業部ブログ『ふじの出来事』を
更新中です。
興味のある方は、『ふじの出来事』で検索!
⇒<http://fujicare.blog75.fc2.com/>

デイサービスセンターふじ 平成23年 7月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					栗林 指体操	いきいき音楽教室 タオル体操
					七夕飾り・短冊・書道	
3	4	5	6	7	8	9
	三味線民謡歌う会				石崎	
NHK体操 & 歌体操	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操	指体操
七夕飾り・短冊・書道・絵手紙					書道・絵手紙	
10	11	12	13	14	15	16
沖野					渡部昭子	和田敏夫・山本
タオル体操	NHK体操 & 歌体操	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド	おじゃみ体操
手芸週間・夏祭り準備						
17	18	19	20	21	22	23
山矢			村上鈴子・岩崎			
指体操	タオル体操	NHK体操 & 歌体操	スロー体操	ダンベル体操	棒体操	セラバンド
絵手紙	夏祭り週間					
24	25	26	27	28	29	30
	佐々木月美	ハーモニカ演奏会			浅野	
おじゃみ体操	指体操	タオル体操	NHK体操 & 歌体操	スロー体操	ダンベル体操	棒体操
カレンダー週間						
31						
セラバンド						
お楽しみ						